

Gemeindebrief
Evangelische Kirchengemeinde
Frömmern



Februar - April 2026

I N H A L T

SEITE

2	Impressum
3 + 4	Andacht
5	Gemeindeversammlung
7	Die ersten 100 Tage
8 + 9	Aus dem Presbyterium
10	Patenschaftskreis
11	Frauenabendkreis
12	Gustav-Adolf-Werk
13	Frauenhilfe
15	Dellwiger Frauenchor Ev. Jugend
17	Dienstagsfrauen
19	Kirche und Kino
20 + 21	Gottesdienste
22	Waffelstube
23 - 26	Wandergruppe, Ev. Jugend
27	Goldener Kompass
29	Verstärkung für den Geburtstagsbesuchsdienst
31	Seniorenkreis
33	Belegungsplan GH
35	Spendenkonto
37	Amtshandlungen
38	Adressen aus der Gemeinde

IMPRESSUM

**Gemeindebrief der Ev. KGM Frömern,
herausgegeben im Auftrag des Presbyteriums**

Redaktion: Bettina Blume und Barbara Stein-Rossberg (V.i.S.d.P.)

Kürzungen, Ergänzungen und Änderungen behalten wir uns vor!

An dieser Ausgabe haben mitgewirkt:

S. Behmenburg, B. Ecke, B. Faltin, S. Hasenkamp, H. Krämer,
R. Krämer, A. Lippert, Ch. Meyer, J. Schütte, H. Sprakel

Die Titelfotos stammen von Christian Knospe und Kathrin Becker

Der nächste Gemeindebrief erscheint am 30.04.2026

Redaktionsschluss für alle Beiträge ist der 08.04.2026

ANDACHT



Liebe Gemeinde!

Welch ein ungewöhnlicher Spruch für den Monat März.

Kurz und prägnant. Drei Worte:

„Da weinte Jesus.“

Jesus weint im Johannesevangelium, als er hört, dass Lazarus gestorben ist.

Bereits vor einigen Tagen hatten ihn die Schwestern Maria und Marta um Hilfe

gebeten. Ihr Bruder sei schwer erkrankt. Aber Jesus machte sich nicht sofort auf den Weg, sondern wartete noch ab. Als Lazarus dann stirbt, behauptet er noch, dass er nur schlafe. Vier lange Tage ist sein Freund schon tot, als Jesus schließlich bei Maria und Marta eintrifft. Und nun, als Jesus endlich vor Ort ist und sich auf dem Weg zum Grab macht, da kommen ihm die Tränen.

Luther übersetzt:

„Da gingen ihm die Augen über.“

Die Basisbibel schreibt:

„Da brach Jesus in Tränen aus.“

Es ist, als würde es ihm jetzt erst bewusst werden: Die überwältigende Macht des Todes. Die Verzweiflung und die Trauer derer, die den Verstorbenen geliebt haben. Die Hilflosigkeit, mit der man oft nur zusehen kann, wie ein Leben zu Ende geht.

Und plötzlich steht Jesus nicht mehr über den Dingen. Plötzlich kann er all das nachempfinden, was die Umstehenden fühlen. Seine Gelassenheit hat sich in Luft aufgelöst. Jesus weint.

Es ist nicht der überlegene, unnahbare, über den Dingen stehende Jesus, der mir nahe ist.

Es ist der weinende Jesus.

Es ist der Jesus, der nachempfinden kann, wie es mir geht, wenn ein geliebter Mensch stirbt.

Im Johannesevangelium finde ich diesen nahbaren, menschlichen Jesus recht selten.

So häufig steht er über den Dingen. So häufig weiß und kann er mehr als die anderen.

So häufig ist er alles, aber nicht menschlich.

Es ist schön, dass in diesen drei Worten, der Mensch, der ebenfalls in Jesus steckt, durchblitzt. Denn das ist doch das Besondere an ihm. Er ist nicht nur Gott. Er ist auch Mensch.

Als solcher hat er gelebt und geliebt.

Als solcher hat er gelitten und ist am Ende gestorben.

Genau wie Lazarus hat Jesus mehrere Tage tot in seinem Grab gelegen.

Genau wie Lazarus ist Jesus aber nicht im Tod geblieben.

Lazarus wurde von Jesus auferweckt.

Jesus wurde von Gott auferweckt.

Beide Geschichten enden gut. Der Tod behält nicht das letzte Wort.

Und Jesus wusste das, als er um Lazarus weinte.

Er wusste, dass er gleich hingehen

würde, um ihn aufzuerwecken.

Trotzdem weint er.

Trotzdem teilt er die Trauer, die Hilflosigkeit, die Verzweiflung mit denen, die bei ihm sind.

Liebe Gemeinde!

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, ist da immer Trauer. Trotz aller christlichen Hoffnung auf das ewige Leben, auf ein Wiedersehen bei Gott – die Trauer und das Leid lassen sich nicht einfach überspringen. Tränen und Zweifel sind normal. Aber genau hier ist ein anderes kleines Wunder zu sehen: Menschen, die sich menschlich zeigen, weinen und mitfühlen, trauern und trösten und einander nahekommen. Und es tut gut zu wissen, dass Gott all das nachempfinden kann.

Ich freue mich auf Ostern!

Ihre Pfarrerin

Hanna Sprakel





Gemeindeversammlung am 9.2.

Herzliche Einladung zur Gemeinde-
Versammlung mit dem Thema
„Zukunft der Kirchengemeinden
in der Region Süd“

Am Montag, dem 9. Februar, um 19:00 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus Frömern



Wohnen im Alter

Kurzzeitpflege

Betreutes Wohnen

Hausnotruf

Alten- & Krankenpflege

Dauerpflege

Qualitätssicherungspflege

Betreuungsdienste

Tagespflege

Mittagstisch

Palliativ-Pflege

24-Stunden-Pflege

Senioren-Cafés

Demenz-Gruppe



Hans-Jürgen-Janzen-Haus

Brauerstraße 5a
58730 Fröndenberg
Tel. 02378 851020

Diakoniestation

Menden | Hemer | Balve

Veilchenweg 26
58708 Menden
Tel. 02373 14873 oder
Tel. 02373 1706825

Mit einem
guten
Gefühl
zu Hause.
In Fröndenberg
und Menden.

Diakonie 
Mark-Ruhr

Wir sind da.
Wo die Menschen uns brauchen.

100 TAGE IM AMT

Liebe Gemeinde!

Mit Erscheinen dieses Gemeindebriefes bin ich nun seit 100 Tagen Pfarrerin auch in Frömern.

Vom Frömerner Presbyterium und den Mitarbeitenden bin ich mit offenen Armen empfangen worden – und das ist schön! Und auch die Frömerner, Ostbührener und Kessebührener Gemeindeglieder sind mir bisher ausnahmslos freundlich begegnet.

Vor allem Trauerfeiern habe ich in meinen ersten 100 Tagen als Pfarrerin dieser Gemeinde gestalten dürfen – so ist das eben in der kalten Jahreszeit.

Mit viel Vertrauen sind mir die Angehörigen begegnet. Dafür bin ich sehr dankbar, denn über den oft schweren Verlust und persönliche Trauer zu sprechen, ist nicht immer leicht.

Einigen Angehörigen durfte ich an Totensonntag bereits wiederbegegnen. In einem traurig-schönen Gottesdienst wurden dort die Namen der Verstorbenen des Kirchenjahres verlesen.

Vor Weihnachten bin ich vom Männerkreis zum Grünkohlessen eingeladen worden und habe einen unterhaltsamen und leckeren Abend im Landhaus Püttmann verbringen dürfen.

An Heiligabend hat dankenswerter Weise Prädikantin Catrin Kunert die Gottesdienstgestaltung übernommen. Am 2. Weihnachtsfeiertag konnte ich dann endlich auch in Frömern „Frohe Weihnachten“ wünschen.

Über den Jahreswechsel hatte ich Urlaub und nun – frisch im neuen Jahr – machen meine Kolleg:innen und ich uns gemeinsam mit den Presbyterinnen und Presbytern der Region an die Arbeit, unsere Zusammenarbeit zu intensivieren.

Viele Weichen sind bereits im letzten Jahr gestellt worden: Es gibt einen gemeinsamen Gottesdienstplan und nach den Sommerferien beginnt der erste Konfi-Kurs, der regional laufen wird. Momentan befinden wir uns bereits in der Vorbereitung, u.a. für ein viertägiges Konfi-Camp.

Womit ich immer noch zu kämpfen habe: Die Technik in der Johanneskirche. Mal funktioniert es, mal nicht – und ich habe noch nicht raus, woran es liegt. Aber es wird schon werden.

Nun freue ich mich aber erst einmal auf die nächsten Dinge: Der Frühling kommt und lockt mit wärmerem Wetter und den ersten Frühblühern. Ostern winkt bereits am Horizont. Und Anfang Mai wird konfirmiert – das erste Mal für mich auch in Frömern. Das wird sicherlich ganz wunderbar!

Bis bald!

Ihre Pfarrerin

Hanna Sprakel

WAS UNS BESCHÄFTIGT IM PRESBYTERIUM

Nun sind es schon mehr als 3 Monate, in denen sich unser Presbyterium selbst unter ehrenamtlicher Leitung organisieren muss und die Entscheidungen für die Gemeinde trifft. Alles Pfarramtliche / Theologische wird natürlich von Hanna Sprakel, Runa Ahl und Dominic Röcher verantwortet, sowie dankenswerter Weise auch von Prädikanten, die ehrenamtlich unsere Gottesdienste gestalten. Beim Blick auf den Gottesdienstplan können Sie erkennen, wie vielfältig das Angebot ist. Mindestens zweimal im Monat wird Gottesdienst in Frömern gehalten. Auch planen wir die Anschaffung des Liederbuches „Zwischen Himmel und Erde“, für die Gemeinde, damit neuere Lieder mit heutiger Sprache und einfühlsamen Texten nicht immer kopiert werden müssen. Und, was uns in Frömern ausmacht, die vielen lebendigen Kreise und Gruppen treffen sich weiter sehr regelmäßig. Wir bewegen uns auf die Gemeinde Fröndenberg und Bausenhagen zu, die Gottesdienste sind schon wegen der Pfarrerinnen abgestimmt. In vielen Bereichen bieten sich Chancen der Zusammenarbeit und gemeinsame Potentiale. Unser Gemeindehaus/ Dorfgemeinschaftshaus wird rege genutzt auch von auswärts.

Unser Kindergarten ist vermietet, schafft damit Einnahmen für die Gemeinde und sichert den jungen Familien eine gute Betreuung ihres Nachwuchses.

Das ehemalige Pfarrhaus wird demnächst von der Ev. Jugendhilfe Menden zur Tagesbetreuung schulpflichtiger Kinder genutzt.

Herr Hans Bücken aus Kessebüren verlässt nach 10 Jahren das Presbyterium aus Altersgründen. Er war Baukirchmeister und hat sich beim Umbau des Gemeindehauses und danach der Kirchen- und Turmsanierung sehr engagiert eingesetzt. Auch zum Ausschmücken der Kirche zu Erntedank und Weihnachten waren seine Tatkraft und der Schlepper stets dabei.

Wir danken ihm herzlich für seinen Einsatz und wünschen für die kommenden Jahre noch lange Gesundheit und Gottes Segen!

Es gibt Überlegungen, für Kessebüren eine/einen neue-n Presbyter-in nachzuberufen. Dazu hat sich Frau Kira Raffenberg bereit erklärt, die Entscheidung fällt nach Redaktionsschluss.

Sie sehen/Ihr seht es gibt Bewegung rund um die Kirche und das Gemeindehaus!



VERÄNDERUNGEN AUF DEM FRIEDHOF



In der Novembersitzung schon hat das Presbyterium beschlossen, keine Trauerfeiern/Bestattungen mehr an Samstagen durchzuführen.

Das ist schon länger so auf vielen kommunalen Friedhöfen üblich.

Aber auch von Seiten des Friedhofgärtners ist es aus personellen Gründen erforderlich.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis!

PARKPLATZ - K(EIN) PROBLEM

Wir haben zwar ein
Dorfgemeinschaftshaus,
aber keinen
Dorfgemeinschaftsparkplatz!



Immer wieder ist zu gemeindlichen Veranstaltungen unser großer Parkplatz von fremden Fahrzeugen besetzt. Erfreulicherweise gibt es viele Treffen: Waffelstube, Frauenhilfe, Wandergruppe, Kindergruppen und die Mutter-Kind Gruppen, Vermietungen im Gemeindehaus, sowie Besucher für das Hans-Jürgen-Janzen Haus. Aber diese alle brauchen nahe Parkplätze. Und leider wird auch der Komposthaufen am unteren Friedhofseingang häufig als öffentlicher Kompost angesehen und benutzt. Sollte sich dies nicht ändern, müssen wir einen Riegel/Tor davor bauen, was unnötige Kosten bedeutet.

***Deshalb unsere freundliche Bitte an Alle,
dies zu respektieren !***



**Patenschaftskreis
für Flüchtlinge
in Fröndenberg/Ruhr**

Arbeitskreis der ev.
Kirchengemeinde Frömern

Ankündigungen / Termine / Rückblicke

Zukunft
gestalten



TERMINE

Do., 05.02.2026, 18.30 h Patentreff
Fröndenberg, Kurt-Schumacher-Straße 62

Sa., 14.02.2025, 10.00 h Café Spezial

Fr., 20.02.2026, gemeinsames Fastenbrechen
im Ratssaal

**Sa., 21.02.2026 Café geschlossen /
Demokratie-Workshop**

**Di., 24.02.2026 Teilnahme am Gedenktag zum
Kriegsbeginn 2022 in der Ukraine**

Mo., 02.03.2026, 18.30 h Patentreff
Fröndenberg, Kurt-Schumacher-Straße 62

**Sa., 21.03.2026, Café geschlossen /
Demokratie-Workshop**

So., 29.03.2026 Frühlingsmarkt im
Himmelpark

Café der Begegnungen

Samstags von 10.00 h bis 12.00
Uhr findest du uns im Allee-Café:
Zeit für Begegnungen, zum
Austausch oder für Fragen zu
vielfältigen Themen. **BESUCHT
UNS MAL!**



Kochaktion des Männertreffs



**Kommunales
Integrationszentrum
Kreis Unna**

Termine nächste Fragestunden:
Do., 12.02.2026, 14.30 h
Do., 16.04.2026, 14.30 h
Aula der Werkstatt im Kreis Unna
(Obere Husemannstr. 10, Unna)



Jahresabschluss im Café

<https://www.patenschaftskreis-froendenberg.de>

FRAUENABENDKREIS

JAHRESLOSUNG 2026



Bei unserem letzten Treffen im Januar haben wir beschlossen,
zukünftig um **18:00 Uhr** zu beginnen!

- | | |
|--------------------|--|
| 5. Februar | Jahresplan
Vorbereitung des Weltgebetstags
Frauen aus Nigeria haben zu dem Thema
„Kommt, bringt eure Last,
Hoffnung gegen alle Hoffnungslosigkeit“
die Gottesdienstordnung geschrieben. |
| 6. März, 18:00 Uhr | Gottesdienst zum Weltgebetstag
mit Abschluss im Gemeindehaus |
| 23. April | Ein Abend mit Märchen
Erzähler Pfarrer Pagenstecher |
| 26. bis 29. April | Studienfahrt ins Altmühltal
Die Fahrt ist ausgebucht. |

Mit freundlichen Grüßen

Ihre/Eure *Renate Krämer*

**GUSTAV-ADOLF-WERK E. V.
DIASPORAWERK DER EVANGELISCHEN KIRCHE IN DEUTSCHLAND**



Schulessen für Kinder in Syrien und
Solarstrom für soziale Projekte in Kuba

Weltweit Gemeinden helfen

Das Gustav-Adolf-Werk (GAW) unterstützt evangelische Christinnen und Christen dort, wo sie eine Minderheit sind und oft unter schwierigen Bedingungen leben.

Es trägt dazu bei, evangelisches Leben in vielen Ländern sichtbar und die Gemeinschaft der weltweiten Kirche erfahrbar zu machen.



Das GAW fördert ...

- Bau und Erhalt von Kirchen, Gemeinde- und Pfarrhäusern
- Kindergärten, Schulen, soziale Einrichtungen und diakonische Projekte
- Theologische Ausbildung und Stipendien für junge Menschen
- Nothilfe in Kriegs- und Krisenzeiten



z. B. die Müllsammlerinnen von Porto Alegre
und ihr Recyclingprojekt

Weltweit
Gemeinden
helfen
GAW



... mit Ihrer Unterstützung!

Spendenkonto: GAW Westfalen
DE63 3506 0190 2101 0110 14, KD-Bank

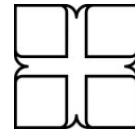
www.gaw-westfalen.de



FRAUENHILFE

Liebe Frauen!

Die Frauenhilfe trifft sich wie immer jeden vierten Mittwoch im Monat
um 15:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus!



- | | |
|-----------------------------------|---|
| 25.02. | Perspektiven und Herausforderungen für Frauen im diesjährigen WGT-Land Nigeria. |
| Fr., 06.03.,
18:00 Uhr | Wir feiern mit einem Gottesdienst den Weltgebetstag der Frauen: „Kommt! Bringt eure Last“ anschließend gibt es bei landestypischen Speisen und Getränken Informationen über Nigeria |
| 25.03. | 10 Jahre Patenschaftskreis Fröndenberg
Rückblick - Einblick - Ausblick |



HERZLICH WILLKOMMEN!



Die evangelische
Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist die Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.





Die Fastenaktion 2026 lädt ein zu 7 Wochen ohne Härte

Weit draußen im Weltall soll es einen Planeten geben, der zu einem Drittel aus Diamant besteht. Eine Welt aus dem härtesten Stoff, den wir kennen. Eine faszinierende Vorstellung. Bei uns auf der Erde ist Härte auf andere Weise allgegenwärtig. Sie zeigt sich etwa in Unbarmherzigkeit und Gewalt. Zahllose Menschen erleben sie an Leib und Seele. Wir selbst legen oft eiserne Panzer an, um uns zu schützen. Und verletzen uns damit umso mehr. Wie anders tritt Gott unserer Welt gegenüber. Ungeschützt, mitfühlend. „Also hat Gott die Welt geliebt“, so heißt es in Johannes 3,16. Was für ein heilender Umgang!

Die Fastenaktion steht in diesem Jahr unter dem Motto „Mit Gefühl! Sieben Wochen ohne Härte“. Für sieben Wochen treten wir bewusst aus der Praxis und den Bildern der Härte heraus. Wir fühlen uns ein in den Blick Gottes auf unsere Welt. Wir üben uns in einem mitfühlenden Umgang miteinander. Kein Stoff, und

sei er hart wie Diamant, schützt vor den Verletzungen des Lebens. Doch Anteilnahme, ein mitfühlender Blick, ein erlösendes Wort können befreiend sein. „Sie umarmten sich lange. Sie hielten sich so fest, wie es Menschen tun, die etwas miteinander erlebt haben, was so schrecklich ist, dass sie darüber nicht sprechen können. Sie weinten.“ Vor Jahrzehnten las ich einmal diese Zeilen, die ich der Erinnerung nach wiedergebe. Das können wir tun: Einander festhalten im Schmerz, und auf den Weg Gottes schauen, der uns herausführen kann. Lassen Sie uns mit Gefühl durch die Passionstage gehen, auf Ostern zu. Lassen Sie uns fühlen, wie lebendig das Leben sein kann, wenn es jenseits aller Härte neu wird!

RALF MEISTER,
Landesbischof in Hannover und Botschafter
der Aktion „7 Wochen Ohne“

EINLADUNG

ZUM KONZERT DES DELLWIGER FRAUENCHORES

Der Frauenchor Dellwig probt nunmehr seit über einem Jahr im Dorfgemeinschaftshaus Frömern und wurde sehr freundlich von der Gemeinde aufgenommen. Wir fühlen uns wohl in Frömern und haben schon neue Mitsängerinnen aus Frömern gewonnen.

Im vergangenen Jahr hat unser Chor im Juni mit unserer Chorleiterin Ann-Sophie Lindemann beim Gemeindefest in Frömern mit einem Gesangsauftritt mitgewirkt. In diesem Jahr veranstaltet der Chor ein eigenes Konzert in der Dellwiger Kirche. Das Konzert steht unter dem Motto "Freiheit - ist das Einzige, was zählt" und ist für Samstag, den **30.Mai 2026**, geplant und beginnt um **17.00 Uhr**. Als Mitwirkende sind die "Silberlerchen" aus Unna und der Chor "conTakte" aus Unna-Hemmerde eingeladen.

Der Eintritt zum Konzert ist frei, über freiwillige Spenden für unsere weiteren musikalischen Projekte würden wir uns natürlich sehr freuen.

Wir möchten alle Gemeindemitglieder aus Frömern ganz herzlich einladen, unser Konzert in der Kirche in Dellwig am Ahlinger Berg zu besuchen.

Wir freuen uns auf euch!

Christa Meyer (Pressewartin)





All denjenigen, die mich mit Schrott aller Art für das
Ambulante Kinderhospiz in Unna versorgt haben, herzlichen Dank.
Der Ball ist am Rollen und soll es möglichst auch weiterhin.
Dafür gilt die Aufforderung in 2026,
Boden, Keller nach entsprechendem Material zu durchforsten.
Warte gern auf Anrufe!

Hans-Peter Fröschl

**Sanitärbau GmbH**

Heizung • Sanitär • Wärmepumpen
Beratung • Planung

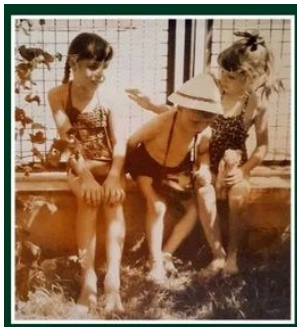
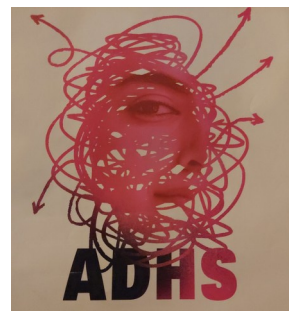
info@gfs-sanitaerbau.de
Bachstraße 5 • 58730 Fröndenberg (Dellwig)
Telefon 0 23 78 / 23 68

DIENTSTAGSFRAUEN

Die Dienstagsfrauen treffen sich
jeden 4. Dienstag im Monat um 20 Uhr im Gemeindehaus.
Herzlich willkommen sind alle Frauen, die das Thema interessiert,
die gerne in einer Frauenrunde Gespräche führen
und die neue Kontakte knüpfen möchten.

24.02.2026

Thema: ADHS - Bürde oder Stärke?
Was ist ADHS oder ADS? Was kann man machen,
um den Alltag gut zu regeln?
ADHS im Erwachsenenalter
Referentin: Antje Lippert



24.03.2026

Thema: Lesung aus dem Buch
Zicke- Zacke Zonengrenze.
Eine Erzählung aus der Kindheit der Referentin.
Schwerpunkt liegt auf der Zonengrenze.
Wie war es, an der Grenze zur DDR aufzuwachsen.
Referentin : Helga Osafo- Jacobs

28.04.2026

Thema: Informationen und Anwendung
der Aromatherapie
Was bedeutet es, wenn ich einen Geruch
gut riechen kann oder nicht.
Welche Düfte können hilfreich sein?
Referentin: Stefanie Brückner
Kostenbeitrag: 5 € für eine Aromamischung zum Mitnehmen.
(Erdungsmischung, Glücksmischung, Erkältungsmischung)
Eine Spende für die Referentin ist auch willkommen.



Das Dienstagsfrauenteam

AUToteam



Uwe Kohlmann

**Uwe Kohlmann
Kfz-Werkstatt**

Brauerstr. 2A · 58730 Fröndenberg
fon: 02378 2482 · fax: 02378 8687840
ukohlmann@gmx.net

Machs
wie die Profis.
Machs mit
Thermomix®!

Die Küche der Zukunft beginnt jetzt!
Mit dem neuen Thermomix® TM7 wird
Kochen noch smarter, intuitiver und
kreativer. Von leckeren Gerichten über
frisches Brot bis hin zu himmlischen
Kuchen – dein TM7 ist immer
einsatzbereit!
Du möchtest den neuen TM7
kennenlernen?

Ich bin für dich da und berate dich gerne.
Karla von Werne
Lindenhofstraße 12, 58730 Fröndenberg
Telefon: 0170 7972955
E-Mail: karlavonwerne@me.com

Bald auch in
deiner Küche



VORWERK

thermomix

KIRCHEN UND KINO IM FRÜHJAHR

„Mit der Faust in die Welt schlagen“ und „Heldin“ sind die Filme, die in der Reihe Kirchen und Kino in diesem Frühjahr zu sehen sind. Danach macht die Serie mit besonders ausgezeichneten Filmen im Kinorama Unna Pause bis Saisonstart im Oktober.



„Mit der Faust in die Welt schlagen“ ist eine Romanverfilmung um zwei junge Brüder in der sächsischen Provinz Mitte der 2000er-Jahre, die den Zerfall ihrer Familie zwischen baufälligem Eigenheim, Arbeitslosigkeit und Alkoholmissbrauch erleben. Die beiden jungen Söhne erleben die Wandlungen besonders hautnah und werden anfällig für rechtes Gedankengut.

04.03., 19:30 Uhr und 08.03. um 11:00 Uhr

„Heldin“ ist das Drama um eine Krankenschwester auf einer chirurgischen Station, die während einer atemlosen Schicht zu viele Dinge gleichzeitig erledigen muss. Der Film ist eine Verbeugung vor den Menschen, die in unseren Krankenhäusern täglich Schwerstarbeit leisten, und erinnert daran, worum es in der »Pflegekrise« tatsächlich geht: Um Leben und Tod.

08.04., 19:30 Uhr und 12.04., 11:00 Uhr



marketing von hier.

webseiten – digitale medien – design



malocherkind

malocherkind.de – hallo@malocherkind.de

GOTTESDIENSTE im Februar und März

Wann?	Dorfkirche Bausen- hagen	Stiftskirche Frönden- berg	Johannes- kirche Frömern
Sonntag 08.02.2026	9.30 Uhr mit AM		11 Uhr Vorstellungs GD der Konfirmanden
Sonntag 15.02.2026		9.30 Uhr	11 Uhr
Sonntag 22.02.2026	18 Uhr Mache dich auf		
Sonntag 01.03.2026		11 Uhr mit AM	9.30 Uhr mit AM
Freitag 06.03.2026		19.30 Uhr Lighthouse Lounge in der Kulturschmiede	
Sonntag 08.03.2026	9.30 Uhr mit AM		
Sonntag 15.03.2026		9.30 Uhr	11 Uhr
Sonntag 22.03.2026	18 Uhr Mache dich auf		
Sonntag 29.03.2026		11 Uhr FFA	18 Uhr Ehrenamts- team

DEUTERONOMIUM
26,11

Du sollst **fröhlich** sein und dich **freuen** über
alles Gute, das der **HERR**, dein Gott,
 dir und **deiner Familie** gegeben hat. «

Monatsspruch FEBRUAR 2026

GOTTESDIENSTE im April

Wann?	Dorfkirche Bausen- hagen	Stiftskirche Frönden- berg	Johannes- kirche Frömern
Grün- donnerstag 02.04.2026		18 Uhr Tischabend- mahl	11.30 Uhr Abschluss KiBiWo
Karfreitag 03.04.2026		10 Uhr mit AM	15 Uhr mit AM
Ostersonntag 05.04.2026		8 Uhr Friedhof mit PC	9.30 Uhr Friedhof mit PC
Ostermontag 06.04.2026	10 Uhr Osterpilgern Medi-Weg		
Sonntag 12.04.2026	9.30 Uhr mit Taufen		
Sonntag 19.04.2026		9.30 Uhr	11 Uhr
Samstag 25.04.2026		Abendmahls- FFA	
Sonntag 26.04.2026		11 Uhr Konfirma- tionen	

JOHANNES 20,29

Jesus spricht zu Thomas: Weil du mich
gesehen hast, darum glaubst du? **Selig** sind,
die **nicht sehen** und doch **glauben!** «

Monatsspruch APRIL 2026

WAFFELSTUBE

Die erste Waffelstube im neuen Jahr fand am 11.01.2026 statt. Trotz Kälte und leicht glatten Wegen fanden viele Waffelhungrige den Weg zu uns. Eine bunt gemischte Gruppe aus Besuchern füllte den Gemeindesaal. Viele kleine Gäste wuselten durch den Raum und erheiterten so manchen Gast.

Wir sind sehr froh und dankbar, dass unsere Waffelstube so gut angenommen wird und wir dadurch viele Projekte unterstützen können.

Bis zu unserer Sommerpause finden noch drei Waffelstuben statt:

Sonntag, den 08. Februar

Sonntag, den 08. März

Sonntag, den 12. April

Jeweils von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr gibt es unsere leckeren Waffeln mit Vanilleeis, heißen Kirschen, Sahne und Eierlikör. Kaffee, Tee, Kakao, Sekt, Quittenlikör, Apfelsaft oder Mineralwasser.



Wir freuen uns auf Sie/Euch

Das Waffelstuben-Team

Immobilien

Willy Rustemeier

seit 1985

Wir kaufen
Häuser und ETW
mit Sanierungs- bzw. Renovierungsbedarf!
Die Kaufentscheidung erfolgt kurzfristig.

02303 / 8 63 51
rustemeier-unna@t-online.de

www.rustemeier-unna.de

WANDERGRUPPE

In den kommenden Monaten sind Wanderungen in der näheren Umgebung vorgesehen mit einer Streckenlänge von 6 bis 8 Kilometer. Wir wandern jeweils am 2. Donnerstag im Monat und treffen uns um 14:30 Uhr am Gemeindehaus in Frömern. Neue Wanderfreunde/innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Die Termine für die nächsten Monate:

Donnerstag, d. 12. Februar 2026, um 14:30 Uhr

Donnerstag, d. 12. März 2026, um 14:30 Uhr

Donnerstag, d. 09. April 2026, um 14:30 Uhr

Helmut Krämer



NEUES AUS DER EVANGELISCHEN JUGEND FRÖMERN

Es gibt tolle Neuigkeiten: Die neuen Flyer für unsere Kindergruppen sind da! Die **Kleckerbände** (1./2. Klasse), die **Gummibärenbände** (3./4. Klasse) und **Freaky Friday** (5./6. Klasse) starten mit neuen Aktionen und vielen spannenden und kreativen Ideen. Alle wichtigen Infos zu Zeiten, Inhalten und Ansprechpartnern findet ihr auf den kommenden Seiten dieses Gemeindebriefs.

Außerdem schon jetzt zum Vormerken: **Vom 30.03.2026 bis zum 02.04.2026** findet wieder unsere **KiBiWo (Kinderbibelwoche)** in Frömern statt.

Freut euch auf eine bunte Woche mit Geschichten, Theater, Spielen, Bastelaktionen und jeder Menge Gemeinschaft. Die Anmeldung wird in Kürze über die Homepage der Kirchengemeinde sowie über unsere Social-Media-Kanäle möglich sein.

Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter!

Mit ganz lieben Grüßen,

eure Jugendreferentinnen *Jana* und *Nina*,

sowie die FSJlerin *Marleen*

2026

Kleckerbande

Friede, Freude, Kindergruppe

1.+ 2.
Klasse

07.01. Hockey-Turnier

21.01. Film der Elemente

04.02. Herzensmensch

18.02. fällt aus

04.03. Kleckis gegen Marleen

18.03. der Osterhase kommt

Osterferien

15.04. Frömern auf Safari

29.04. Wunderlampe

13.05. fällt aus

27.05. Sommerolympiade

10.06. Bau deine Insel

24.06. Achtung es wird nass!

08.07. Komm mit auf den Bauernhof

Sommerferien

juenger  **Ev. Jugend**
Frömern

Bei Fragen meldet euch gerne bei
Nina Munderloh oder Jana Schütte
unter info@froemern.org

Gummibärenbande

Friede, Freude, Kindergruppe!

14.01. Schlittschuhparty **2026**

28.01. Winter Wunderland

11.02. Karneval Spezial

25.02. Auf geheimer
Mission

11.03. Movie Night

25.03. Osterwerkstatt

OSTERFERIEN

Bei Fragen meldet Euch gerne bei
Nina Munderloh
oder Jana Schütte
unter info@froemern.org

3./4.
Klasse
17-19 Uhr

22.04. Kleiner grüner Freund

06.05. Freaky Friday Junior

20.05. Ab auf die Bahn

03.06. Schlag die Marleen

17.06. Verborgten in Frömern

01.07. Abenteuer Bauernhof

15.07. 1,2,3 Am Wasser
kommt keiner vorbei!

SOMMERFERIEN

juenger



Ev. Jugend
Frömern

FREAKY FRIDAY

18.00-20.00 UHR

Save the date

5.+6. Klasse

23.01.26

16.01.26

30.01.26

06.02.26 Döner Special

13.02.26

20.02.26 fällt aus

27.02.26

Wii

06.03.26 Kino Special

20.03.26

17.04.26

24.04.26 Pizza Special

01.05.26

08.05.26

15.05.26

22.05.26 Crepes Special



Ev. Jugend
Frömeren

Infos und Kontakt:
Jana Schütte,
Nina Munderloh
info@froemern.org

„URLAUB OHNE KOFFER“ ERHÄLT DEN GOLDENEN KOMPASS STIFTUNGSPREIS GEHT AN BEGEGNUNGS-INITIATIVEN

Wo wir uns begegnen – das war das Motto des Förderpreises, den die kreiskirchliche Stiftung Kompass ausgeschrieben hatte. Beworben hatten sich neun Initiativen aus Gemeinden oder kirchlichen Diensten, bei denen die Begegnung von Menschen im Vordergrund steht. Am



Das „Urlaub ohne Koffer“-Team freut sich sichtlich über den Preis und plant schon an der nächsten Ausgabe!
Foto: D. Schneider

meisten überzeugt hat der „Urlaub ohne Koffer“, eine Aktion der Gemeinden in Unna. Die weiteren Plätze teilen sich gleich drei Aktionen.

Die Aktion „Urlaub ohne Koffer“ wird von allen vier Kirchengemeinden in Unna durchgeführt. Eine Woche im Herbst verbringen rund 40 Senioren gemeinsame Zeit, wie im Urlaub, aber direkt vor der Haustür. Dort wird gespielt, es geht zu Ausflügen und die Mahlzeiten sind ebenso wichtig. Ein großes Team an Ehrenamtlichen ermöglicht die bunte Vielfalt während des „Urlaub ohne Koffer“.

„Das Ergebnis fiel recht eindeutig aus, die Aktion hat uns alle im Stiftungsrat überzeugt“, so der Vorsitzende Udo Sedlaczek. 750 Euro ist der Goldene Kompass wert. „Aber dann wurde es knapp: die nächste drei Bewerber hatten gleich viele Punkte!“. So entschied der Stiftungsrat, nicht einen zweiten und einen dritten Platz zu prämiieren, sondern diesen dreien den „Silbernen Kompass“ gleichrangig zuzusprechen. Dabei handelt es sich um den Eltern-Kind-Treff Café Knirps, die Vesperkirche in der Stadtkirche Unna und den Mittagstisch in der Martin-Luther-Gemeinde Bergkamen. Über jeweils 250 Euro dürfen sich die Aktionen freuen.

Die Stiftung Kompass im Evangelischen Kirchenkreis Unna unterstützt kirchliches Engagement, ob Jugend- oder Seniorenarbeit, ob Kirchenmusik oder Gebäude. Neben der regulären Förderung auf Antrag vergibt die Stiftung immer wieder auch den Förderpreis „Goldener Kompass“.



IHRE ZAHNARZTPRAXIS IM FRÖNDENBERGER WESTEN

- PROPHYLAXE & ZAHNREINIGUNG
- KONSERVIERENDE ZAHNHEILKUNDE
- ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
- KINDERZAHNHEILKUNDE
- ZAHNERSATZ
- IMPLANTOLOGIE
- PARADONTOLOGIE
- FUNKTIONSDIAGNOSTIK
- SCHNARCHTHERAPIE
- LASERZAHNHEILKUNDE

Dr. Kröll und Kollegen

Hauptstr. 24 - 26
58730 Fröndenberg/Ruhr

0 23 78 - 89 00 33

info@bisswest.de
www.bisswest.de

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!



GEBURTSTAGSBESUCHE: VERSTÄRKUNG GESUCHT!

Seit einigen Jahren gibt es in unserer Gemeinde eine Besuchsgruppe, die den Pfarrer bei Geburtstagsbesuchen unterstützt. Da einige Mitglieder der Gruppe aus gesundheitlichen bzw. Altersgründen nicht mehr mitmachen können, werden Ehrenamtliche gesucht, die diese Gruppe ab dem kommenden Jahr unterstützen können und möchten.

Das ist noch aus einem zweiten Grund sehr wichtig: Bisher hat Pfr. Biermann die Besuche zum 75., 80., 85. und ab dem 90. Geburtstag übernommen. Für die weiteren Besuche ab dem „81.“ waren die Mitglieder der Besuchsgruppe „zuständig“. Nach seinem Ruhestand zum 1. November werden die Pfarrer und Pfarrerinnen der Region die Besuche von Pfr. Biermann nicht mehr fortführen können.

So ist der Plan entstanden, dass ab dem 1. November die Mitglieder der Besuchsgruppe zu den Geburtstagen gratulieren, zu denen bisher „der Pfarrer“ gekommen ist. Das ist eine anspruchsvolle, aber auch schöne Aufgabe: Die Ehrenamtlichen der Besuchsgruppe haben immer wieder berichtet, dass viele Geburtstags„kinder“ sich sehr freuen, besucht zu werden.

**Damit diese Besuche möglichst regelmäßig fortgeführt werden können,
werden weitere Ehrenamtliche gesucht!**

Die Gruppe trifft sich unter der Leitung von Bärbel Ecke zwei Mal im Jahr, um die Besuche zu planen.

Wer dazu Fragen hat, kann sich gern an Bärbel Ecke (Tel. 02378- 8659897) wenden.



Neu

Neuanlagen
Umgestaltung
Pflege

Garten- und Landschaftsbau
Berkenkamp
Burgstraße 6a - 58730 Fröndenberg - Ostbüren
Mobil.: 0157-75736962



info@galabau-berkenkamp.de www.galabau-berkenkamp.de



**Bestattungen
DUNKER**

Mühlenweg 5 · 58730 Fröndenberg
(02378) 20 51 od. (0171) 28 11 660
www.bestattungen-froendenberg.de

*Seit über 50 Jahren
begleiten wir Menschen
in der Stunde des
Abschieds.*

Bestattungsvorsorge
Kostenlose Hausbesuche
Erd-, Feuer-, See- und Waldbestattung
(auch auf überregionalen Friedhöfen)
24 Stunden für Sie erreichbar

Flowersrainbow

Bunt wie der Regenbogen ist unser Floristikangebot.

Von Freud bis Leid sind wir stets für Ihre Blumenwünsche bereit.

Telefonische Bestellannahme Mo.-Sa. von 18:30-20:30 Uhr **01 57 / 34 93 77 89**

Oder tagsüber auf den Anrufbeantworter sprechen (Name, Telefonnr. Adresse nicht vergessen).

Ihr Flowersrainbowteam

Anke Klemp Thomas Gaubies

SENIORENCREIS



Der Seniorenkreis trifft sich
jeden ersten Mittwoch
im Monat von
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
im Gemeindehaus Frömern.
Die nächsten Termine sind
für den 4. Februar und für
den 4. März geplant,
hierzu herzliche Einladung!
Der Gemeindebuli fährt
nach vorheriger
telefonischer Anmeldung
im Gemeindebüro.



Ich wünsche Ihnen einen
guten und gesunden Start
ins Neue Jahr!

Bärbel Eckeí





Ich betreue kompetent, zuverlässig und liebevoll Ihr Haustier!

Ihre Katzen, Vögel, Meerschweinchen & Co werden dort versorgt, wo sie sich am wohlsten fühlen - in der vertrauten Umgebung bei Ihnen Zuhause:

- Wenn Sie beruflich eingespannt sind,
- Wenn Sie erkrankt zu Hause sind und Ihre Tiere selbst nicht versorgen können,
- Wenn Sie in den Urlaub fahren.

Durch den Verbleib daheim kann so die Entstehung von Stress, Nahrungsverweigerung oder auch Trauer bei Ihrem Haustier vorgebeugt werden.

Sprechen Sie mich gerne an! Ich freue mich auf Sie und Ihren Vierbeiner! Pfote drauf!

Ihre

Mirka Lentner



Mirka Anna Lentner

Am Kesseborn 18
59427 Unna-Kessebüren

Tel. 01795007804

Email: mirka.lentner@gmail.com

www.tierbetreuung-unna.de



WER-WO-WANN IM DORFGEMEINSCHAFTSHAUS

MONTAGS:	Gruppe	Raum	Ansprechpartner*innen
9 - 14 Uhr	Pekip	MuKi	Familienforum Unna Kirstin Kettrup
16 - 17 Uhr	Yoga	1/3 Saal	Birgit Uffelman
18 - 19Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Saal	Ilka Jordan
20 - 22 Uhr	Frauenchor Dellwig	Saal	Christa Meyer
DIENTAGS:			
9 - 14 Uhr	Pekip	MuKi	Familienforum Unna
10:30 - 12 Uhr	Französischkurs	1/3 Saal	Barbara Stein-Rossberg
17 - 23 Uhr	Posaunenchor	2/3 Saal	Gerald Herrmann
18 - 22 Uhr	SPIRIT	Jugendräume	Jana Schütte
18 - 20 Uhr 4. Di jeden Monats	Dienstagsfrauen	Saal	Antje Lippert
MITTWOCHS:			
9 - 11 Uhr	Café Knirps	1/3 Saal	Daniela Arntz
9 - 14 Uhr	Pekip	MuKi	Familienforum Unna
19:30 - 20:30	Gymnastik	Saal	
16 - 19:30 Uhr	Kindergruppen	Jugendräume	Jana Schütte
15 - 17 Uhr 4. Mi jeden Monats	Frauenhilfe	Saal	Sabine Behmenburg/ Barbara Stein-Rossberg
15 - 17 Uhr 1. Mi jeden Monats	Seniorenkreis	Saal	Barbara Ecke
DONNERSTAGS:			
10 Uhr	Tagesmütter	Saal	Ilka Jordan/Tanja Dunker/ Claudia Schindler
14:30 - 17 Uhr 4. Do jeden Monats	Bastelkreis	1/3 Saal	Beate Kleemann
17:30 - 19:00 Uhr	Yoga	Mu-Ki-Raum	Christliches Klinikum Unna
18 - 22 Uhr	SPIRIT	Jugendräume	Jana Schütte
18 - 20 Uhr 4. Do jeden Monats	Männerkreis	Saal	Willi Strathoff
18:00 - 20:00 Uhr 1. Do jeden Monats	Frauenabendkreis	Saal	Renate Krämer
FREITAGS:			
9 - 12 Uhr	Rückbildungsgymnastik	MuKi	Familienforum Unna
18 - 20 Uhr	Freaky Friday	Jugendräume	Jana Schütte
SONNTAGS:			
18 - 22 Uhr	SPIRIT	Jugendräume	Jana Schütte
unregelmäßig	Cello-Orchester	Saal	Janine Goth

Edyta Soboczynska

Kosmetikerin

Erstklassige Kosmetikbehandlungen,
abgestimmt auf Ihre individuellen
Bedürfnisse, in herrlicher Wohlfühl-
atmosphäre.



Neue Behandlungsmethoden

*Collagen
Ultraschall
Nadellose Mesotherapie
Diamant Mikrodermabrasion
Mikroneedling
uvm.*

Kontakt:

Kosmetikatelier Edyta
Brückenstr. 12
58730 Fröndenberg
Tel.: 02378/866186
Mobil: 0170/9808784
Termine gerne nach Absprache

Wojciech Soboczynski

Trocken- und Innenausbau
Altbaurenovierung

Gerne übernehmen wir
folgende Arbeiten für Sie (Auszug):

- Neu- und Altbau
- Wände und Decken
- Spachtel- und Malerarbeiten
- Wärmedämmung/Außenputz
- Laminat/Fliesen/Fußböden
- und vieles mehr



**kurzfristige Termine
attraktive Preise**

Lassen Sie sich individuell beraten!

Kontakt:

Brückenstr. 12
58730 Fröndenberg
Tel.: 02378/866186
Mobil: 0177/7512754
E-Mail: sobowo@gmail.com

DIE SPENDENKONTEN DER EV. KIRCHENGEMEINDE FRÖMERN

KIRCHENGEMEINDE FRÖMERN

Volksbank Unna e.G. IBAN : DE68 4416 0014 1800 0551 05
BIC: GENODEM1DOR

Bitte nicht vergessen, den Spendenzweck zu nennen!

Gemeindearbeit, Senioren, Posaunenchor,
Renovierung der Kirche, Männerarbeit, Tansania,
Siebenbürgen, Jugend, Patenkinder,

VEREIN ZUR ERHALTUNG UND FÖRDERUNG DER EV. JOHANNESKIRCHE FRÖMERN e.V.

Volksbank Unna e.G. IBAN: DE31 4416 0014 1801 015101
BIC: GENODEDM1DOR

SENIORENINITIATIVE FRÖMERN e.V.

Volksbank Unna e.G. IBAN: DE17 4416 0014 1800 6937 01
BIC: GENODEDM1DOR

FÖRDERVEREIN „KINDERGARTEN ZUR WASSERBURG“

Sparkasse UnnaKamen IBAN: DE89 4435 0060 0001 0167 16
BIC: WELADED1UNN

PATENSCHAFTSKREIS FÜR FLÜCHTLINGE IN FRÖNDENBERG/RUHR

ARBEITSKREIS EV. KIRCHENGEMEINDE FRÖMERN

Sparkasse UnnaKamen IBAN : DE53 4435 0060 0000 0216 59
Kontoinhaber: Ev. Kirchenkreis Unna
Verw.-Zweck: 52104 Patenschaftskreis

DANKE

Polly's
BLUMEN ATELIER

*Alles was das
Blumenherz begehrt!*

HOCHZEITS- / TRAUERFLORISTIK · STRÄUßE · GESTECKE · TOPFPFLANZEN
WOHNACCESSOIRES · GESCHENKARTIKEL · RAUMDEKORATION

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

MO, MI UND SA: 08.30 – 13.30 UHR / DI, DO UND FR: 08.30 – 18.00 UHR
HAUPTSTR. 35 / 58730 FRÖNDBERG
TEL.: 02378 8849805 / POLLYSBLUMENATELIER@WEB.DE

Matthias Ernst

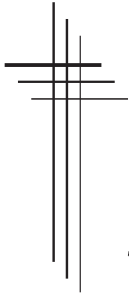
- Tischlermeister -



Bau- und Möbeltischlerei

**– Ihre Tischlerei in
Fröndenberg, Unna
und Umgebung –**

E-Mail: info@tischlerei-m-ernst.de



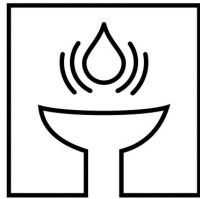
Bestattungen

**– Im Trauerfall
sind wir
jederzeit für
Sie da –**

E-Mail: bestattungen@tischlerei-m-ernst.de

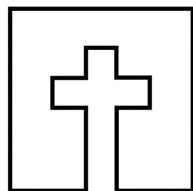
Unnaer Straße 75 • 58730 Fröndenberg-Strickherdicke
Telefon 023 78 33 32 • Fax 023 78 13 32
www.tischlerei-m-ernst.de

FAMILIENNACHRICHTEN



Taufen

Leonard Gebelhoff
Lea Kramer
Jan Hornkamp



Beerdigungen

Eleonore Müller
Hildegard Nowak
Gerda Fälker
Fred Köhler
Joachim Mengert
Lars Zeppernick
Dieter Braun



An den Frühling

Da bist du ja wieder, unbeirrbar
schiebst du die Triebe der Rosen
ins Licht. Gerade jetzt, wo meine
Hoffnung so kleinlaut ist,
als habe es ihr die Sprache ver-
schlagen. Siehst du denn nicht,
was los ist, frage ich dich.
Du wirst schon sehen!, sagst du.
Und streichst in der Nacht
den ersten Farbschimmer auf
die Knospen.

TINA WILLMS

ADRESSEN AUS DER GEMEINDE

Pfarrerin Hanna Sprakel

☎ +49 176 55770038
✉ hanna.sprakel@ekvw.de

Gemeindebüro im Dorfgemeinschaftshaus

Bettina Blume

Brauerstr. 5
58730 Fröndenberg-Frömer
☎ 02378/2528
Fax: 02378/913 808
✉ UN-KG-Froemern@kk-ekvw.de

BÜROZEITEN:

Di. und Do. von 10 - 12 Uhr

Mi. von 14 - 16 Uhr

Hans-Jürgen-Janzen-Haus

Gudrun Chrzanowski
Regina Adler
Brauerstr.5a
58730 Fröndenberg-Frömer
☎ 02378/85 10 20
✉ hjjh@diakonie-mark-ruhr.de

Senioreninitiative e.V.

Förderverein HJJ-Haus
1. Vors. Jörg Janzen

Hausmeister Marten Schuldt

Gemeindehaus Frömer

Ev. Jugend Frömer

Brauerstr. 5
58730 Fröndenberg-Frömer
☎ 02378/ 913 809
✉ info@froemern.org

Jugendreferentin

Jana Schütte

☎ +49 177 6701342
✉ jana.schuette@froemern.org

Sozialpädagogische Initiative

Unna gGmbH (SPI)

„Zur Wasserburg“

Ivica Novakovic

Burgstr. 7
58730 Fröndenberg-Ostbüren
☎ +49 176 55933520
✉ wasserburg@spi-unna

Friedhofsgärtner

Stefan Krebber Gartenbau

Hirschberg 7
58730 Fröndenberg
☎ 02373/9170224
✉ St.Krebber@t-online.de

Posaunenchorleiter

Gerald Herrmann

Auf dem Spitt 1a
58730 Fröndenberg-Frömer
☎ 02378/8683940
✉ info@posaunenchor-froemern.de