

Gemeindebrief
Evangelische Kirchengemeinde
Frömmern



November 2025 - Februar 2026

I N H A L T

Seite	2	Impressum
	3	Andacht
	4 + 5	Abschied Pfr. Biermann
	6	Patenschaftskreis
	7	Die Neue in Frömern
	8	Adventsfenster Ostbüren
	9	Adventsfenster Frömern
	10	Weihnachtsmarkt
	11	Das neue Weihnachten
	13	Frauenabendkreis
	15	Frauenhilfe
	17	Seniorenkreis; Waffelstube
	18 bis 21	Neues aus Temeke
	22 + 23	Gottesdienste
	25	Männerkreis
	27	Wandergruppe
	31	Lebenskreise
	32 + 33	Dienstagsfrauen und Sternensinger
	34, 35 + 37	Ev. Jugend
	36	Läuten statt Böllern
	39	Verstärkung gesucht!
	40, 41 + 43	Aus der Gemeinde
	44	Adressen aus der Gemeinde

IMPRESSUM

**Gemeindebrief der Ev. KGM Frömern,
herausgegeben im Auftrag des Presbyteriums**

Redaktion: Bettina Blume und Barbara Stein-Rossberg (V.i.S.d.P.)

Kürzungen, Ergänzungen und Änderungen behalten wir uns vor!

An dieser Ausgabe haben mitgewirkt:

G. Biermann, B. Ecke, B. Faltin, S. Hasenkamp, G. Herrmann, H. Krämer, R. Krämer,
A. Lippert, J. Schütte, H. Sprakel, D. Thiele, W. Strathoff, A. Wulf

Der nächste Gemeindebrief erscheint am 06.02.2026

Redaktionsschluss für alle Beiträge ist der 13.01.2026

ANDACHT

Liebe Gemeinde!

Alle Jahre wieder kommt das Christuskind...

Wer von Ihnen hat nun direkt dieses Lied im Ohr?

Alle Jahre wieder...

Wie gut, dass das Weihnachtsfest seinen festen Platz hat. Der Kalender sagt es auch diesmal wieder. Im Dezember ist Weihnachten. Und davor ist die Adventszeit. Wie in jedem Jahr.

Und wie in jedem Jahr kommen der Dezember und die Adventszeit irgendwie plötzlich. Dabei wissen wir es doch: Im Dezember ist Weihnachten!

Egal, ob es uns gerade besonders gut passt, ob du Zeit dafür hast oder ob ich in der richtigen Stimmung bin: Weihnachten kommt. Weihnachten findet statt.

Dann holt selbst der die Lichterketten vom Dachboden, der immer betont, dazu eigentlich keine Lust zu haben. Er hängt sie ins Fenster und erfreut sich an ihrem Licht. Eine Frau, die eigentlich zu traurig ist, um zu feiern und fröhlich zu sein, packt ihre alte Holzkrippe aus und schwelgt in Erinnerungen. Das Baby in der Krippe entlockt ihr ein Lächeln. Im Radio läuft „Last Christmas“ rauf und runter. Er tut genervt, aber insgeheim wird ihm doch ein bisschen warm ums Herz.

„Hier, selbst gebacken“, sagt ein Mann stolz. „Das erste Mal!“ Sein Freund beißt in das etwas zu harte Plätzchen. „Lecker“, sagt er und wird dabei kein bisschen rot.

Und unter dem Tannenbaum, den man doch angeschafft hat, obwohl man dieses Jahr doch gar keinen mehr aufstellen wollte, liegen dann doch Geschenke, obwohl man sich doch gar nichts schenken wollte.

Weihnachten ist ein beharrliches, ja, geradezu trotziges Wesen.

Vielleicht liegt es daran, dass es direkt aus dem Himmel kommt.

„Hier bin ich“, sagt es, „Ich will beachtet werden!“

Und setzt sein „Frieden auf Erden“ noch oben drauf.

Dann rückt es die Welt ein wenig zurecht und schiebt die Krippe mit dem verletzlichen Baby in den Mittelpunkt.

Alle Jahre wieder kommt das Christuskind.

Auf die Erde nieder, wo wir Menschen sind.

*Kehrt mit seinem Segen ein in jedes Haus,
geht auf allen Wegen mit uns ein und aus.*

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Euch eine geruhssame Adventszeit, ein wundervolles Weihnachtsfest und ein gesegnetes neues Jahr!

Ihre Pfarrerin *Hanna Sprakel*



Zum Abschied: DANKE!

Obwohl inzwischen schon einige Zeit vergangen ist, bin ich noch immer ganz erfüllt von der wunderschönen Verabschiedungsfeier am 31. Oktober (und 1. November, es ging ja bis weit in die Nacht hinein...). Auch auf diesem Weg möchte ich allen, die dazu beigetragen haben, sehr herzlich danken: Die volle Kirche, die vielen guten Wünsche, Grüße, Geschenke und Spenden für die Kirchengemeinde, die herrlichen Kartoffelsalate, die Musik und überhaupt alles, was ich bei dieser Feier erleben durfte, bedeuten mir sehr viel und werden mir immer in Erinnerung bleiben – Danke!

Zugleich war dieser Tag der Abschluss einer langen Zeit, mehr als 26 Jahre, in der ich als Pastor in der Ev. Kirchengemeinde Frömmern gearbeitet habe – und auch diese Zeit werde ich niemals vergessen. Danke für alle Offenheit, alles Miteinander, alle Unterstützung; danke für Gebete, die mich getragen haben, für Verständnis und Nachsicht, wo das nötig war; und danke auch und besonders dafür, dass ich mich in all den Jahren nie allein gelassen fühlen musste – denn das, so habe ich es erlebt, macht unsere Kirchengemeinde aus: Dass viele mitmachen, Verantwortung übernehmen und sich gegenseitig stützen und stärken!

Mein Wunsch für die Zukunft ist, dass das so bleibt – und dass so auch meine Nachfolgerin Hanna Sprakel die Unterstützung und Offenheit erleben wird, die ich in den Dörfern unseres Kirchspiels in der Zeit als „Euer“ Pastor erfahren durfte.





Ganz ehrlich: Ich bin da sehr zuversichtlich – denn Pfarrer und Pfarrerinnen kommen und gehen, aber die Gemeinde bleibt. Und die Gemeinde in Frömmern ist eine tolle Gemeinde!

Mit dem Pfarrteam in der Region Süd unseres Kirchenkreises habe ich verabredet, dass ich als Pastor zunächst eine längere Pause mache. Das ist so üblich und auch gut. Aber weil ich in der Nähe, im Süden von Unna, wohnen bleibe, werde ich vielen von Euch bestimmt und hoffentlich auch in Zukunft bei der einen oder anderen Gelegenheit begegnen.

Darauf freue ich mich – und bis wir uns wiedersehen, halte Gott Euch fest in seiner Hand!

Mit herzlichen Segenswünschen und Grüßen,
Ihr / Euer

Gilbert Berner
(Pfarrer im Ruhestand)





**Patenschaftskreis
für Flüchtlinge
in Fröndenberg/Ruhr**
Arbeitskreis der ev.
Kirchengemeinde Frömern

Ankündigungen / Termine / Rückblicke

Zukunft
gestalten



Café der Begegnungen

Samstags von 10.00 h bis 12.00
Uhr findest du uns im Allee-Café:
Zeit für Begegnungen, zum
Austausch oder für Fragen zu
vielfältigen Themen. **BESUCHT
UNS MAL!**

Einladung

zum Männertreff jeweils monatlich um 18.30 Uhr
im Jugendraum der kath. Kirchengemeinde St.
Marien, Auf dem Sodenkamp 16 in Fröndenberg.

Geplant ist ein Austausch über die Interessen und
Wünsche der Teilnehmenden. Über ein gemeinsames
"Brainstorming" möchten wir Möglichkeiten
herausfinden, was ein zukünftiger Männertreff
beinhalten könnte, beispielsweise Sportangebote,
Firmenbesuche, Kochabende oder anderes....

Meldet euch bei Karin an und teilt eure Ideen mit!
Kontakt: patenschaftskreis-froendenberg@gmx.de
oder über WhatsApp +49 1577 8232957

Wir freuen uns auf euren Besuch!



**Kommunales
Integrationszentrum
Kreis Unna**
Termine nächste Fragestunden:
Do., 6.11.2025, 14.30 h
Do., 18.12.2025, 14.30 h
Aula der Werkstatt im Kreis Unna
(Obere Husemannstr. 10, Unna)



Kindergruppe in Stentrop

Fragestunde KI

Do., 06.11.2025, 14.30 h
Fragestunde KI, Aula der
Werkstatt im Kreis Unna (Obere
Husemannstr. 10, 59423 Unna)

ab Sa., 08.11.2025 Besuch
Unterkünfte / **Waffel und
Crêpes-Aktionen**

Mo., 01.12.2025, 16.00 h
Sitzung **Flüchtlingsrat**
(wechselnde Orte)

Do., 04.12.2025, 18.30 h
Patentreff

Sa., 06.12.2025, 15.00 h
Männertreff, Kochabend

8.12.2025, 14.30 h
Fragestunde KI



<https://www.patenschaftskreis-froendenberg.de>

HALLO, ICH BIN DIE NEUE IN FRÖMERN!



Mein Name ist Hanna Sprakel.

Seit etwas mehr als vier Jahren arbeite ich als Pfarrerin in der Evangelischen Nachbargemeinde Fröndenberg und Bausenhagen. Als zur Frage stand, ob ich mit einem Stellenanteil in die Nachfolge von Pfarrer Gisbert Biermann treten möchte, habe ich mich über diese Chance sehr gefreut!

Am 2. November wurde ich offiziell eingeführt. Viele liebe Menschen aus Frömern und Fröndenberg haben meine Einführung begleitet und mir das Gefühl gegeben, herzlich willkommen zu sein!

Ein paar Zeilen zu mir persönlich:

Geboren bin ich in Münster und aufgewachsen in einem Dorf ganz in der Nähe. Meine Liebe zum Ruhrgebiet hat mich zum Studium nach Dortmund und dann nach Bochum geführt. Mein Vikariat habe ich wieder im östlichen Münsterland, in Oelde, verbracht. Ich bin verheiratet und habe zwei Söhne im Alter von sechs und zwei Jahren. Neben meiner Arbeit als Pfarrerin, die ich sehr liebe, lese und schreibe ich gern, reite so oft es geht und verbringe Zeit mit Familie und Freunden.

Ich freue mich sehr, nun auch Pfarrerin von Frömern zu sein. Ich bin gespannt darauf, neue Menschen kennenzulernen, neue Geschichten zu hören und auf verschiedene Weise zu begleiten. Meinen Dienst in gleich zwei Gemeinden zu tun, ist dabei eine besondere Herausforderung. Ich glaube aber, dass diese beiden Gemeinden wunderbar voneinander profitieren und lernen können.

Bis bald!

Ihre Pfarrerin *Hanna Sprakel*

2. Adventsfenster in Ostbüren

Zum 2. Mal wird es in diesem Jahr auch in Ostbüren „Adventsfenster“ geben. An fast jedem Abend im Dezember kann sich unser Dorf von 18 bis ca. 19 Uhr vor den Häusern einiger Ostbürener Familien treffen und bei Glühwein und Keksen die Vorweihnachtszeit genießen. Wenn möglich, bringt bitte eine Tasse mit.

Allen Gastgeberinnen und Gastgebern an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön.

ADVENTSFENSTER 2025

Datum	Familie/Person/Gruppe/Ort	Anschrift
Mo 1.12.	Familie Munderloh	Heckenweg 12
Di 2.12.	Familie Jendral	Schmielenkamp 4
Do 4.12.	Familie Meng	Am Sportplatz 8
Sa 6.12.	<i>Nikolaus</i>	<i>DoBoMil</i>
So 7.12.	Familie Neumann	Kessebürener Weg 4
Mo 8.12.	Familie Bitting	Bausenhagener Straße 2
Di 9.12.	Familie Kroh-Johnscher	Wilhelmstraße 6
Do 11.12.	Familien Degenhardt & Mittmann	Frömerner Straße 10
Sa 13.12.	Scheller/Wallmüller/Timm	Baumgarten 8
So 14.12.	<i>Weihnachtsmarkt Frömern</i>	<i>Bonekamp, Frömern</i>
Di 16.12.	Familie Becker	Zur Mark 14
Do 18.12.	Familie Rother	Am Obsthof 65
Fr 19.12.	„Poststraßenfamilie“	Poststraße 8 a-c
Sa 20.12.	Familie Bremke	Waldweg 9
So 21.12.	Familie Petsch	Wilhelmstraße 1a
Mi 24.12.	<i>Heiligabend - Kirche</i>	<i>Sybrechtplatz, Frömern</i>

Vorweihnachtliche Grüße aus Ostbüren sendet Stefanie Munderloh

Adventsfenster 2025 in Frömern

Es ist zum 12. Mal wieder gelungen, für jedes Adventsfenster einen Gastgeber zu finden.

Allen Gastgebern ein herzliches Dankeschön!

Macht Euch bereit für eine wunderbare Adventszeit.

Unser Dorf trifft sich wieder jeden Abend von 18:00 – 19:00 Uhr um uns gemeinsam von Unrast und Hektik zu befreien und gemeinsam innezuhalten. Eine Tasse mitzubringen, wäre super.



Alle Fenster sind in der folgenden Liste aufgeführt:

Datum	Familie / Ort	Straße
Mo 01.12.2025	Hans-Jürgen-Janzen-Haus	Brauerstraße 5a
Di 02.12.2025	Linhoff	Lindenhofstraße 3
Mi 03.12.2025	Lippert	Auf dem Spitt 17
Do 04.12.2025	Tewes / Dunker	Bonekamp 20
Fr 05.12.2025	Döhl	Lindenhofstraße 1b
Sa 06.12.2025	Bettermann / Steiner	Auf der Hege 11
So 07.12.2025	Petri, Melanie	Kesseborn 13
Mo 08.12.2025	Mäsing	Roggenweg 2
Di 09.12.2025	Reinartz	Auf dem Spitt 2
Mi 10.12.2025	Sportverein	Brauerstraße 12
Do 11.12.2025	Schindler	Mühlenweg 14
Fr 12.12.2025	Steinhauer	Weißes Feld 8
Sa 13.12.2025	Sigmann Daniela & Daniel	Auf dem Spitt 3a
So 14.12.2025	Weihnachtsmarkt Frömern	Bonekamp 1
Mo 15.12.2025	Zwischoff Dirk Nicole	Tharloh 8
Di 16.12.2025	Stromann	Sybrechtplatz 5
Mi 17.12.2025	Herrmann	Brauerstraße 8
Do 18.12.2025	Hinz	Lindenhofstraße 13
Fr 19.12.2025	Eisenberg	Hinter den Kämpfen 5
Sa 20.12.2025	Braustall	Bohnekamp 23
So 21.12.2025	Schuldt Marten	Mutterkamp 12a
Mo 22.12.2025	Weise	Kesseborn 21
Di 23.12.2025	Stein-Rossberg	Auf dem Spitt 26
Mi 24.12.2025	Kirche	Sybrechtplatz

Falls Ihr schon für 2026 einen Termin reservieren möchten, melden sie sich einfach bei

mir: Gisbert Herrmann

Tel: 02378 1000 Handy: 0171 2264640

Mail: Froemern@t-online.de oder WhatsApp



Allen eine ruhige und besinnliche Zeit!

**Vorbestellung
Tannenbäume:**

svfroemern@gmail.com



Weihnachts markt

der ev. Kirchengemeinde
Frömern



Sonntag, 14.12.25

ab 12 Uhr

Hof Schulze Stentrop

Bonekamp 1, Frömern

Der Erlös wird für einen
wohltätigen Zweck gespendet.

Fragen oder bereit zu helfen?
Esther & Steffen Schultdt
0175 2638169 oder
weihnachtsmarktfrömern@gmx.de

WIE WIRD DAS EIGENTLICH MIT WEIHNACHTEN?

Eine der meist gestellten Fragen, die mir in den ersten Tagen als neue Pfarrerin von Frömern gestellt wurde ist: Wie ist das denn eigentlich dieses Jahr an Weihnachten? Den Fragenden ist dabei sehr bewusst, dass ich mich nicht teilen kann – das ist ungünstig, wenn man für gleich zwei Gemeinden zuständig ist.

Weihnachten ist bekanntermaßen das wohl beliebteste christliche Fest. Für viele Menschen gehört es zur festen Tradition, an Heiligabend mit der Familie einen Gottesdienst zu besuchen. Selten sind unsere Kirchen so voll wie an Heiligabend. Um diesen Massen an Menschen gerecht werden zu können, bieten alle Gemeinden gleich mehrere Gottesdienste an Heiligabend an. Und da liegt die Crux: Selbst mit nur einer Gemeinde ist es bei mehreren Gottesdiensten, unter Umständen in mehreren Kirchen, kaum von einer Person alleine zu bewältigen. Zum Glück sind wir nicht alleine! Neben uns Pfarrpersonen mischen auch ehrenamtliche Prädikant:innen und Diakone eifrig in unserer Gottesdienstplanung mit. Das ist wunderbar und macht unsere Gottesdienstlandschaft bunt und vielfältig.

Aber was ist denn nun mit Weihnachten?

In Rücksprache mit allen, die in unseren Gemeinden Gottesdienste halten, haben wir uns darauf geeinigt, dass Prädikantin Catrin Kunert in diesem Jahr die beiden Krippenspielgottesdienste in Frömern übernimmt. Auch die Andacht im Hans-Jürgen-Janzen-Haus wird sie gestalten. Ich werde in dieser Zeit Gottesdienste in der Stiftskirche Fröndenberg feiern. Die Christmette um 23:30 Uhr machen traditionsgemäß Kreisjugendreferent Sebastian Richter und Ria Pante. Am Zweiten Weihnachtstag feiere ich dann um 11 Uhr gemeinsam mit dem Posaunenchor Gottesdienst in der Johanneskirche. Den genauen Plan für die Festtagsgottesdienste in den drei Kirchen unserer Gottesdienst-Region finden sie hier im Gemeindebrief. Vieles wird angeboten in diesem Jahr. Da ist sicherlich für jeden etwas dabei. Dass das so sein kann, haben wir vor allem unseren Ehrenamtlichen zu verdanken, die dafür ihr eigenes Weihnachtsfest mit der Familie zurückstellen. Ich wünsche Ihnen und Euch ein wunderbares Weihnachtsfest!

Ihre Pfarrerin

Weihnachten:

Heilige Räume
eröffnen sich.

Mitten unter uns.

TINA WILLMS



*Hanna
Sprakel*

BÖHMER WIB24 WESTDEUTSCHE IMMOBILIEN G. V.
& Immobilien ivd

IHR AKTIVER PARTNER

rund um das Thema
IMMOBILIEN
 Beratung für
 Senioren

Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!
Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0
www.immobilien-boehmer.de

g.f.s Sanitärbau GmbH

Heizung • Sanitär • Wärmepumpen
Beratung • Planung

info@gfs-sanitaerbau.de
 Bachstraße 5 • 58730 Fröndenberg (Dellwig)
 Telefon 0 23 78 / 23 68

marketing von hier.
 webseiten – digitale medien – design

malocherkind
 malocherkind.de – hallo@malocherkind.de

FRAUENABENDKREIS

Liebe Frauen,

wieder ist ein Jahr vorbei. Ich hoffe sehr, es war für alle ein zufriedenes Jahr.

Wir treffen uns noch einmal im alten Jahr am 4. Dezember zu einem adventlichen Abend mit Punsch, Weihnachtsgebäck und Stollen.

Das neue Jahr 2026 begrüßen wir am Donnerstag, d. 8. Januar 2026, um 19.30 Uhr im Gemeindehaus zu einem Planungsabend mit kleinem Imbiss.

Am Donnerstag, d. 5. Februar 2026, steht die Vorbereitung auf den Weltgebetstag, der am 6. März gefeiert wird, im Vordergrund.

- | | |
|------------------|----------------------|
| 4. Dezember 2025 | Adventlicher Abend |
| 8. Januar 2026 | Planungsabend |
| 5. Februar 2026 | Vorbereitung zum WGT |

Ich wünsche Ihnen liebe Frauen und ihren Familien eine harmonische Adventszeit mit Kerzenlicht und wenig Stress.

Ein frohes gesegnetes Weihnachtsfest mit viel Freude, Gesundheit und Zufriedenheit möge das neue Jahr bringen.

Liebe Grüße

Ihre/Eure

Renate Krämer



Wohnen im Alter

Kurzzeitpflege

Betreutes Wohnen

Hausnotruf

Alten- & Krankenpflege

Dauerpflege

Qualitätssicherungspflege

Betreuungsdienste

Tagespflege

Mittagstisch

Palliativ-Pflege

24-Stunden-Pflege

Senioren-Cafés

Demenz-Gruppe



Hans-Jürgen-Janzen-Haus

Brauerstraße 5a
58730 Fröndenberg
Tel. 02378 851020

Diakoniestation

Menden | Hemer | Balve

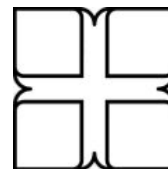
Veilchenweg 26
58708 Menden
Tel. 02373 14873 oder
Tel. 02373 1706825

Mit einem
guten
Gefühl
zu Hause.
In Fröndenberg
und Menden.

Diakonie 
Mark-Ruhr

Wir sind da.
Wo die Menschen uns brauchen.

FRAUENHILFE



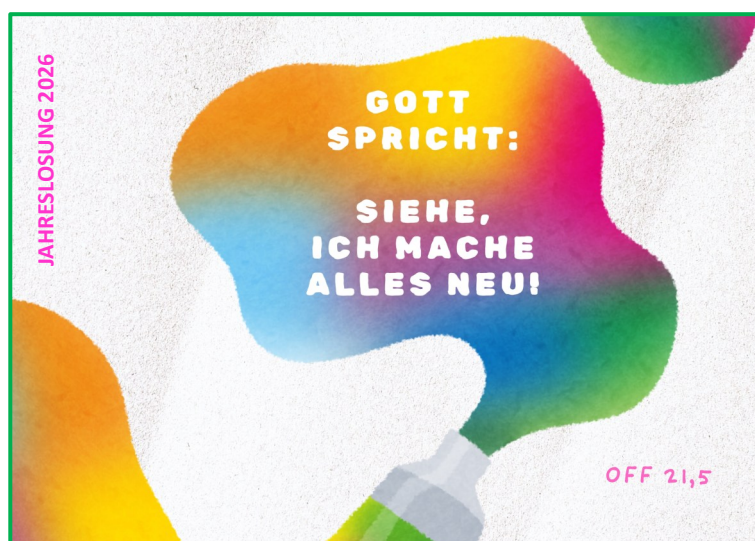
Liebe Frauen!

Die Frauenhilfe trifft sich gewöhnlich jeden vierten Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus! In Frömern.

Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei!

Herzliche Einladung dazu.

17.12.2025	Stimmungsvoller adventlicher Nachmittag
28.01.2026	Jahreshauptversammlung mit Ehrungen Pfr*in Sprakel hält die Andacht mit Gedanken zur Jahreslosung





Ich betreue kompetent, zuverlässig und liebevoll Ihr Haustier!

Ihre Katzen, Vögel, Meerschweinchen & Co werden dort versorgt, wo sie sich am wohlsten fühlen - in der vertrauten Umgebung bei Ihnen Zuhause:

- Wenn Sie beruflich eingespannt sind,
- Wenn Sie erkrankt zu Hause sind und Ihre Tiere selbst nicht versorgen können,
- Wenn Sie in den Urlaub fahren.

Durch den Verbleib daheim kann so die Entstehung von Stress, Nahrungsverweigerung oder auch Trauer bei Ihrem Haustier vorgebeugt werden.

Sprechen Sie mich gerne an! Ich freue mich auf Sie und Ihren Vierbeiner! Pfote drauf!

Ihre

Mirka Lentner



Mirka Anna Lentner

Am Kesseborn 18
59427 Unna-Kessebüren

Tel. 01795007804

Email: mirka.lentner@gmail.com

www.tierbetreuung-unna.de



SENIORENKREIS

Der Seniorenkreis trifft sich am 3. Dezember zu seiner Adventsfeier im Landhaus Püttmann! In der Zeit von 11:30 Uhr bis ca. 14:15 Uhr wollen wir gemeinsam zu Mittag essen und uns auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen. Die Anmeldung hierfür erfolgte schon im Vorfeld! Im neuen Jahr treffen wir uns wieder wie gewohnt am ersten Mittwoch des Monats in der Zeit von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Gemeindehaus. Die nächsten Termine sind für den 7. Januar, den 4. Februar und den 4. März geplant. Der Gemeindebulli fährt nach vorheriger telefonischer Anmeldung im Gemeindebüro. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und ein gesegnetes, gesundes neues Jahr!

Barbara Eckeí



WAFFELSTUBE

Das Waffelstuben-Team sagt „Danke“ für viele, nette und dankbare Gäste. Wir freuen uns, dass unsere Waffelstube von großen, kleinen, jungen und alten Menschen gerne besucht wird und angenommen wird. Im November war die letzte Waffelstube für dieses Jahr. Die Adventswochenenden sind bei den meisten von uns mit adventlichen Bräuchen und Terminen geplant. Von daher gibt es im Dezember **keine** Waffelstube. Vielleicht treffen wir den einen oder anderen auf unserem kleinen, gemütlichen Weihnachtsmarkt am 3. Advent auf dem Hof Schulze Stentrop. Wir werden dort leckeren, heißen Kakao und Eierpunsch anbieten. Die nächste Waffelstube findet am **11.01.2026** statt. Wir wünschen allen eine gesunde und besinnliche Weihnachtszeit, so wie einen guten und gesunden Start in das neue Jahr.

Ihr Waffelstuben-Team

PARTNERSCHAFTSBESUCH IN TEMEKE 2025

Am 12. Oktober war es endlich so weit. Wir, Marion Bauer und Desirée Thiele, durften zu unserer Partnergemeinde Temeke reisen. Temeke ist ein Stadtteil von Dar es Salaam, der größten Stadt Tansanias am Indischen Ozean.

Wir wurden sehr warmherzig von unseren Gastgeber*innen aufgenommen. Wir waren getrennt untergebracht bei den Familien Nyato und Haule.

Während unseres Besuches trafen wir verschiedene Gruppen aus der Gemeinde: Presbyterium, Partnerschaftsausschuss, Posaunen- und Gesangschöre, Witwen und Witwer- sowie die Frauengruppe. Die Gruppen stellten sich ausführlich vor, zeigten auf, wie sie organisiert sind, welche Ziele sie verfolgen und gaben uns eine Kostprobe ihres Könnens. Besuche der Frauengruppe und der Sunday-School gaben uns einen weiteren Einblick in die Arbeit der Gemeinde.

Zurzeit liegt der Gemeinde Temeke der Neubau von einer Waschstraße und ca. 15 kleinen Geschäftsräumen am Herzen. Diese befinden sich bereits im Rohbau auf dem Kirchengelände. Sie sollen nach Fertigstellung vermietet werden, um dann die Erlöse für eigene Zwecke/ Projekte zu nutzen.

Im Sonntagsgottesdienst stellten wir uns vor und überbrachten die Grüße aus Frömmern. Als Geschenk hatten wir u. a. einen Klingelbeutel, Trompete, Fotoalbum vom Gemeindefest und 200 € für die Projekte. Nach dem Gottesdienst besuchten wir auch die Sunday-School, die Kinder hatten schon sehnsüchtig auf uns und die mitgebrachten Geschenke gewartet.

In diesem Jahr war der Besuch aufgeteilt: In der ersten Woche besuchten wir unsere Gemeinde. Die zweite Woche wurde von der Diözese organisiert. Wir gehörten zu einer Delegation aus dem Kirchenkreis Unna, bestehend aus elf Teilnehmer*innen, 3 Personen als Vertreter des Kirchenkreises sowie je zwei der Gemeinden Königsborn, Massen, Frömmern und Heeren-Werve. Der Kirchenkreis unterstützt seit vielen Jahren eine Geburtsstation im Stadtteil Mtoni.



Diese Station muss jetzt geschlossen werden, da sie wegen eines nahegelegenen Krankenhauses mit verbesserter Ausstattung keine staatliche Unterstützung mehr bekommt. Die Ost- und Küstendiözese unterhält südlich von Dar es Salaam im ländlichen Bereich zwei dringend benötigte Krankenstationen. Die Geräte aus Mtoni wurden dorthin übertragen. Der Kirchenkreis Unna wird den Auf- und Ausbau dieser Stationen künftig anstelle von Mtoni als Projekt mit unterstützen. Diese Stationen in Mjawa und Mwarusembe besuchten wir und konnten den Stand der Arbeiten sehen. Gemeinsam mit einer Delegation der ECD und Begleiter*innen aus den Partnergemeinden waren wir für zwei Tage auf Sansibar. Dort lernten wir viel über die traurige Geschichte der Sklaverei, jedoch auch über die heutige gute Zusammenarbeit der Religionen in einem interreligiösen Gremium. Die Luth. Kirche hat dort ein Zentrum aufgebaut,

für Schulungen etc., das von Christen und Moslems genutzt wird. Es war interessant zu sehen, wie auf einer Insel, die zu 98% muslimisch ist, das Christentum seinen Weg findet.

Besonders berührt hat uns der Abschlussgottesdienst im Ortsteil Kimara mit einem riesigen "Empfangskomitee", bestehend aus Posaunen- und Gesangschören.

Dankbar, das Herz gefüllt mit zahlreichen bewegenden Eindrücken, sind wir nach zwei Wochen gut nach Frömmern zurückgekommen.

Sie möchten mehr über unseren Besuch hören und sehen? Wir sind gerne bereit, Gruppen zu besuchen, bitte melden Sie sich bei uns oder im Gemeindebüro.

*Marion Bauer und
Desirée Thiele*



FORTSCHRITTE UND NEUE WEGE FÜR DIE GEBURTSSTATION IN „MTONI“

Zeitgleich mit der Delegation des Kirchenkreises war ich zum ersten Mal mit meiner Familie in Tansania.

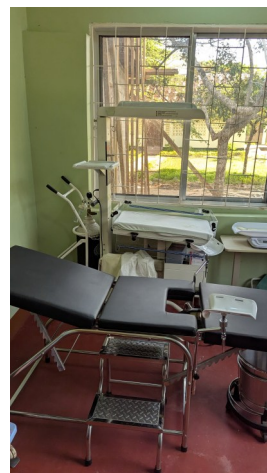
Seit 2016 begleite ich gemeinsam mit meiner Kollegin, Frau Pfeiffer, das Partnerschaftsprojekt des Kirchenkreises Unna mit dem Kirchenkreis Dar es Salaam.

Bei unserem ersten Besuch im sehr armen Stadtteil Mtoni fanden wir mit einer Delegation des Kirchenkreises einen stark veralteten Kreißsaal vor: rostige Betten, keine grundlegenden hygienischen Bedingungen (es gab kein fließendes Wasser), kaum Medikamente und ein engagiertes Team, das sich dringend gemeinsame Fortbildungen wünschte. Seitdem hat sich viel getan: Durch zahlreiche Sach- und Geldspenden sowie Fortbildungen konnten die Bedingungen deutlich verbessert werden. Ab 2019 wurden dort gesunde Kinder geboren und die Frauen erhielten während der Geburt eine sichere und liebevolle Begleitung.

In den letzten Jahren wurden in der Nähe von Mtoni zwei große staatliche Krankenhäuser renoviert, sodass die Frauen nun seltener in Mtoni entbinden. Nach vielen Gesprächen und Überlegungen mit unseren Partnern vor Ort, der Vereinigten Evangelischen Mission in Wuppertal und der westfälischen Landeskirche, haben wir beschlossen, zwei Kreißsäle im ländlichen Süden des Kirchenkreises Dar es Salaam zu unterstützen – in Mjawa und Mwarusembwe.



Vor dem Krankenhaus in Mjawa
mit Arzt und Hebamme



Von der gespendeten Einrichtung in Mtoni
sind viele Sachen nach Mjawa gebracht worden.



Die Einrichtung ist sehr einfach, aber funktionell.
Das Kreissaalbett ist aus Mtoni.



Die Ausstattung aus Mtoni wurde Mitte des Jahres sinnvoll auf die beiden neuen Kreißsäle verteilt, und ein Teil des Personals konnte ebenfalls mitgehen. Das Gebäude in Mtoni wird voraussichtlich zu einer Schule für Kinder mit körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen umgebaut.

Es ist schön zu sehen, dass nun zwei Einrichtungen unseres Partnerkirchenkreises durch unsere Unterstützung profitieren. Unser Ziel bleibt, Frauen in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu helfen.

Mit dem Wissen, dass in Tansania etwa 400 bis 500 von 100.000 Frauen rund um die Geburt sterben (zum Vergleich: in Deutschland sind es etwa 4 von 100.000), ist es für uns eine große Motivation und Ausdruck christlicher Nächstenliebe, dieses Projekt weiterhin mit Rat und Tat zu fördern.

Meine Familie und Felia Mertens durften zudem die große Gastfreundschaft erleben – besonders in unserer Partnergemeinde Temeke. 1993 war ich selbst zum ersten Mal mit der Jugenddelegation aus Frömern in Temeke, und nun waren wir schon mit der dritten Generation dort. Das war wirklich wunderbar!

Wir haben viel von diesem schönen Land gesehen. Kurz nach unserer Rückkehr kam es infolge der Präsidentschaftswahlen zu Demonstrationen und Unruhen, die offenbar nicht fair abliefen.

Herzliche Grüße

Anja Wulf



Abendessen bei Familie Kavana, die vor mehr als 30 Jahren die Partnerschaft zu Frömern aktiv aufgebaut haben.

Mama Kavana ist die Dritte von rechts)

GOTTESDIENSTE im November und Dezember

Da seit Beginn der Sommerferien der Gottesdienstplan für die Kirchengemeinden Frömern und Fröndenberg/Bausenhagen gemeinsam erstellt wird, veröffentlichen wir an dieser Stelle nun die Gottesdienste für diese beiden Kirchengemeinden und nicht mehr (wie in der Vergangenheit) für die Kirchengemeinden Frömern und Dellwig.

	FRÖMERN	STIFTSKIRCHE FRÖNDEMBERG	DORFKIRCHE BAUSENHAGEN
Sonntag, 30. November 1. Advent	18:00 Abendkirche 480 Jahre Reformation in Frömern	10:30 Kirche Kunterbunt GH Stift (Pfr*in Ahl)	
Sonntag, 7. Dezember 2. Advent	17:00 Konzertandacht	11:00 GD mit Abendmahl (Präd. v. Nathusius)	
Sonntag, 14. Dezember 3. Advent		14:00 Andacht auf dem Christkindelmarkt mit Posaunenchor (Pfr. Röcher)	
Sonntag, 21. Dezember 4. Advent	11:00 Brunch im Dorf-Gemeinschafts-Haus	18:00 Advents-FFA Jugend-GD mit FFA-Band (Diakon Frank)	
Mittwoch, 24. Dezember Heiligabend	15:30 Christvesper mit Krippenspiel (Präd*in Kunert) 17:30 Christvesper mit Krippenspiel (Präd*in Kunert) 23:30 Christmette (Präd*in Pante und Präd. Richter)	15:00 Gottesdienst mit Krippenspiel (Pfr*in Ahl und Pfr Röcher) 16:30 GD für Jung+Alt (Pfr*in Sprakel) 18:00 Christvesper (Pfr*in Sprakel)	17:00 Heiligabend-Gottesdienst (Pfr*in Ahl)

GOTTESDIENSTE von Dezember bis Februar

	FRÖMERN	STIFTSKIRCHE FRÖNDENBERG	DORFKIRCHE BAUSENHAGEN
Donnerstag, 25. Dezember Erster Weihnachtstag	15:00 bis 17:00 Offene Kirche: Besinnung und zur Ruhe kommen	11:00 Gottesdienst (Präd v. Nathusius)	
Freitag, 26. Dezember Zweiter Weihnachtstag	11:00 Gottesdienst mit Posaunenchor (Pfr*in Sprakel)		18:00 „Mache Dich auf...“ GD mit dem Ehrenamtsteam + der Stiftskantorei
Mittwoch, 31. Dezember Silvester	17:00 Gottesdienst zum Jahresabschluss mit Abendmahl und Posaunen- chor (Präd v. Nathusius)		
Sonntag, 4. Januar	9:30 Gottesdienst mit Abendmahl (Pfr Röcher)	11:00 Gottesdienst mit Abendmahl (Pfr Röcher)	
Sonntag, 11. Januar			9:30 Gottesdienst mit Abendmahl (Präd Wegener)
Sonntag, 18. Januar	11:00 Gottesdienst (Präd v. Nathusius)	9:30 Gottesdienst (Präd v. Nathusius)	
Sonntag, 25. Januar			18:00 Mache dich auf- Gottesdienst (Ehrenamtsteam) (Pfr*in Sprakel)
Sonntag, 1. Februar	10:30 Kirche Kunterbunt Dorfgemeinschafts haus (Pfr*in Ahl)		

DIE SPENDENKONTEN DER EV. KIRCHENGEMEINDE FRÖMERN

KIRCHENGEMEINDE FRÖMERN

Volksbank Unna e.G. IBAN: DE68 4416 0014 1800 0551 05
BIC: GENODEM1DOR

Bitte nicht vergessen, den Spendenzweck zu nennen!

Gemeindearbeit, Senioren, Posaunenchor,
Renovierung der Kirche, Männerarbeit, Tansania,
Siebenbürgen, Jugend, Patenkinder,

VEREIN ZUR ERHALTUNG UND FÖRDERUNG DER EV. JOHANNESKIRCHE FRÖMERN e.V.

Volksbank Unna e.G. IBAN: DE31 4416 0014 1801 015101
BIC: GENODEDM1DOR

SENIORENINITIATIVE FRÖMERN e.V.

Volksbank Unna e.G. IBAN: DE17 4416 0014 1800 6937 01
BIC: GENODEDM1DOR

FÖRDERVEREIN „KINDERGARTEN ZUR WASSERBURG“

Sparkasse UnnaKamen IBAN: DE89 4435 0060 0001 0167 16
BIC: WELADED1UNN

PATENSCHAFTSKREIS FÜR FLÜCHTLINGE IN FRÖNDENBERG/RUHR

ARBEITSKREIS EV. KIRCHENGEMEINDE FRÖMERN

Sparkasse UnnaKamen IBAN : DE53 4435 0060 0000 0216 59
Kontoinhaber: Ev. Kirchenkreis Unna
Verw.-Zweck: 52104 Patenschaftskreis

DANKE

Advent im Männerkreis

Donnerstag, d. 18. Dezember 2025

lädt der Männerkreis zu einer Adventsfeier mit Grünkohlessen ein.

Start ist um 18:00 Uhr mit einer Adventsandacht und Musik

im Landhaus Püttmann, Frömern Brückenstraße.

Eingeladen sind die Männer mit ihren Partnerinnen, Gäste und

Freunde im Männerkreis.

Anmeldungen bitte an Willi Strathoff

Vorschau 2026

Donnerstag, d. 15. Januar 2026

Das Männerfrühstück.

Ort und Zeit werden noch bekanntgegeben.

Ich wünsche den Mitgliedern im Männerkreis und ihren Familien, Freunde, Gäste, Gönnern und Gebern ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein friedliches, gesundes Neues Jahr!

Willi Strathoff



AUTOTEAM



Uwe Kohlmann

**Uwe Kohlmann
Kfz-Werkstatt**

Brauerstr. 2A · 58730 Fröndenberg
fon: 02378 2482 · fax: 02378 8687840
ukohlmann@gmx.net

Machs
wie die Profis.
Machs mit
Thermomix®!

Die Küche der Zukunft beginnt jetzt!
Mit dem neuen Thermomix® TM7 wird
Kochen noch smarter, intuitiver und
kreativer. Von leckeren Gerichten über
frisches Brot bis hin zu himmlischen
Kuchen – dein TM7 ist immer
einsatzbereit!
Du möchtest den neuen TM7
kennenlernen?

Ich bin für dich da und berate dich gerne.
Karla von Werne
Lindenhofstraße 12, 58730 Fröndenberg
Telefon: 0170 7972955
E-Mail: karlavonwerne@me.com

Bald auch in
deiner Küche



VORWERK

thermomix

WANDERGRUPPE

In den Wintermonaten sind Wanderungen in der näheren Umgebung vorgesehen mit einer Streckenlänge von 6 bis 8 Kilometer. Wir wandern jeweils am 2. Donnerstag im Monat und treffen uns um 14:30 Uhr am Gemeindehaus in Frömern. Da Neujahr 2026 auf einen Donnerstag fällt, starten wir erst am 15. Januar mit der ersten Wanderung im neuen Jahr.

Nach wie vor sind neue Wanderfreunde/innen jederzeit herzlich willkommen.

Die Termine für die nächsten Monate:

Donnerstag, d. 11. Dezember 2025, um 14:30 Uhr

Donnerstag, d. 15. Januar 2026, um 14:30 Uhr

Donnerstag, d. 12. Februar 2026, um 14:30 Uhr

Allen Wanderfreunden/innen wünsche ich eine besinnliche Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr.

Helmut Krämer



Immobilien

Willy Rustemeier

seit 1985

Wir kaufen Häuser und ETW

mit Sanierungs- bzw. Renovierungsbedarf!
Die Kaufentscheidung erfolgt kurzfristig.

02303 / 8 63 51

rustemeier-unna@t-online.de

www.rustemeier-unna.de

Neu

Neuanlagen
Umgestaltung
Pflege

Garten- und Landschaftsbau
Berkenkamp
Burgstraße 6a - 58730 Fröndenberg - Ostbüren
Mobil.: 0157-75736962

info@galabau-berkenkamp.de www.galabau-berkenkamp.de



**Bestattungen
DUNKER**

Mühlenweg 5 · 58730 Fröndenberg
(02378) 20 51 od. (0171) 28 11 660
www.bestattungen-froendenberg.de

*Seit über 50 Jahren
begleiten wir Menschen
in der Stunde des
Abschieds.*

Bestattungsvorsorge
Kostenlose Hausbesuche
Erd-, Feuer-, See- und Waldbestattung
(auch auf überregionalen Friedhöfen)
24 Stunden für Sie erreichbar



Flowersrainbow

Bunt wie der Regenbogen ist unser Floristikangebot.

Von Freud bis Leid sind wir stets für Ihre Blumenwünsche bereit.

Telefonische Bestellannahme Mo.-Sa. von 18:30-20:30 Uhr **01 57 / 34 93 77 89**

Oder tagsüber auf den Anrufbeantworter sprechen (Name, Telefonnr. Adresse nicht vergessen).

Ihr Flowersrainbowteam

Anke Klemp Thomas Gaubies



WER-WO-WANN IM DORFGEMEINSCHAFTSHAUS

MONTAGS:	Gruppe	Raum	Ansprechpartner*innen
9 - 14 Uhr	Pekip	MuKi	Familienforum Unna Kirstin Kettrup
16 - 17 Uhr	Yoga	1/3 Saal	Birgit Uffelman
18 - 19Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Saal	Ilka Jordan
20 - 22 Uhr	Frauenchor Dellwig	Saal	Christa Meyer
DIENTAGS:			
9 - 14 Uhr	Pekip	MuKi	Familienforum Unna
10:30 - 12 Uhr	Französischkurs	1/3 Saal	Barbara Stein-Rossberg
17 - 23 Uhr	Posaunenchor	2/3 Saal	Gerald Herrmann
18 - 22 Uhr	SPIRIT	Jugendräume	Jana Schütte
18 - 20 Uhr 4. Di jeden Monats	Dienstagsfrauen	Saal	Antje Lippert
MITTWOCHS:			
9 - 11 Uhr	Café Knirps	1/3 Saal	Daniela Arntz
9 - 14 Uhr	Pekip	MuKi	Familienforum Unna
19:30 - 20:30	Gymnastik	Saal	
16 - 19:30 Uhr	Kindergruppen	Jugendräume	Jana Schütte
15 - 17 Uhr 4. Mi jeden Monats	Frauenhilfe	Saal	Sabine Behmenburg/ Barbara Stein-Rossberg
15 - 17 Uhr 1. Mi jeden Monats	Seniorenkreis	Saal	Barbara Ecke
DONNERSTAGS:			
10 Uhr	Tagesmütter	Saal	Ilka Jordan/Tanja Dunker/ Claudia Schindler
14:30 - 17 Uhr 4. Do jeden Monats	Bastelkreis	1/3 Saal	Beate Kleemann
18 - 22 Uhr	SPIRIT	Jugendräume	Jana Schütte
18 - 20 Uhr 4. Do jeden Monats	Männerkreis	Saal	Willi Strathoff
19:30 - 21:30 Uhr 1. Do jeden Monats	Frauenabendkreis	Saal	Renate Krämer
FREITAGS:			
9 - 12 Uhr	Rückbildungsgymnastik	MuKi	Familienforum Unna
18 - 20 Uhr	Freaky Friday	Jugendräume	Jana Schütte
SONNTAGS:			
18 - 22 Uhr	SPIRIT	Jugendräume	Jana Schütte
unregelmäßig	Cello-Orchester	Saal	Janine Goth



IHRE ZAHNARZTPRAXIS IM FRÖNDBERGER WESTEN

- PROPHYLAXE & ZAHNREINIGUNG
- KONSERVIERENDE ZAHNHEILKUNDE
- ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
- KINDERZAHNHEILKUNDE
- ZAHNERSATZ
- IMPLANTOLOGIE
- PARADONTOLOGIE
- FUNKTIONSDIAGNOSTIK
- SCHNARCHTHERAPIE
- LASERZAHNHEILKUNDE

Dr. Kröll und Kollegen

Hauptstr. 24 - 26
58730 Fröndenberg/Ruhr

0 23 78 - 89 00 33

info@bisswest.de
www.bisswest.de

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!



Lebenskreis 1



Frühstück in Gesellschaft

20.01.2026 um 9:30

18.11.2025 9:30

Wer gerne in Gesellschaft frühstücken möchte
ist herzlich eingeladen.

Es gibt einen Trostspendenden Impuls.



Anmeldung bei Antje Lippert



Lebenskreis 2

Ein Abend, bei dem man Kraft schöpfen kann. Für Trauernde, die mit dem Leben weiter zurecht kommen müssen und Austausch oder Kontakt zu Gleichgesinnten suchen.

Nächstes Treffen:

13.01.2026 um 20 Uhr

im Dorfgemeinschaftshaus Frömmern.

Der Gemeindebulli fährt
nach vorheriger telefonischer Anmeldung im Gemeindebüro.



DIENSTAGSFRAUEN

Die Dienstagsfrauen treffen sich
jeden 4. Dienstag im Monat im Dorfgemeinschaftshaus.
Herzlich willkommen sind alle Frauen,
die das Thema interessiert, die gerne in einer Frauenrunde Gespräche führen
und die neue Kontakte knüpfen möchten.

16.12.25 um 20 Uhr im Kino

Bitte abstimmen bei Antje Lippert:



Das Weihnachts- Ekel: Ein sehr unzufriedener, alter Mann will Weihnachten auf eine einsame Hütte fliehen und erlebt eine bewegende Zeit.



Die Weihnachtsgeschichte: die Geschichte aus dem Lukas - und Matthäus - Evangelium ist in einem spannenden Spielfilm erzählt.



Weihnachten auf Bestellung: die arbeitslose Kunstlehrerin nimmt einen Job bei der "Weihnachtstruppe" an. Ihr Auftrag: sie soll einen Witwer und seine beiden kleinen Töchter für Weihnachten begeistern.



27.01.2026 um 20 Uhr

Thema ist die Jahreslosung.

Es wird die Stelle der Bibel beleuchtet, an der der Vers steht, der die Jahreslosung für das Jahr 2026 ist.

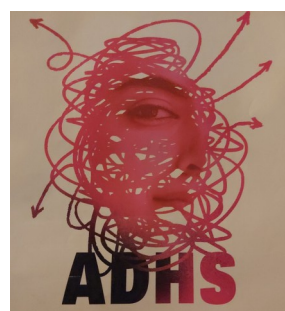
24.02.2026 um 20 Uhr

Thema: ADHS - Bürde oder Stärke?

Was ist ADHS oder ADS? Was kann man machen, um den Alltag gut zu regeln?

ADHS im Erwachsenenalter

Referentin: Antje Lippert



STERNENSINGER

Auch im Jahr 2026 kommen die Sternsinger in Frömern an die Haustüren und bringen den Segen zu den Häusern. Mitmachen können Kinder von 3 bis 14 Jahren.



Das erste Treffen ist am 02.01.26 im Pfarrzentrum St. Marien. Da wird der Film von Willi Weitzel gezeigt, der immer in das Land fährt, für das die Sternsingeraktion die Spenden sammelt. Dieses Jahr ist es das Land Bangladesch. Hier müssen Millionen Kinder arbeiten, anstatt zur Schule zu gehen.

Das Motto lautet: "Sternsinger gegen Kinderarbeit. Schule statt Fabrik."

Kinder, die gerne mitlaufen möchten, können sich bei Antje Lippert melden. Auch die Eltern, die eine Gruppe begleiten möchten, können gerne mitkommen. Wir laufen am 03.01.26 und am 04.01.26 durch Frömern.

Wer gerne möchte, dass wir vorbei kommen, kann sich bei Antje Lippert melden.

KARTENVERKAUF IM SPIRIT
SO, DI UND DO 18-22 UHR

SPIRIT FRÖMERN

Brauerstrasse 5 // 58730
Fröndenberg/Ruhr



ROCK DEN NIKOLAUS

GLOW-HO-HO!
NEONPARTY

6. DEZEMBER 2025
Ab 20 Uhr

Stadtwerke
Fröndenberg Wickede

Sparkasse
UnnaKamen

juenger



**Ev. Jugend
Frörmern**

Langes Sohn

Gartenboys

Greenomat
— DRINKS, SNACKS AND MORE —

PPV HOUR 20-21 UHR | HAPPY HOUR 20-21 UHR | HAPPY HOUR 20-21 U

JAHRESRÜCKBLICK 2025 – EVANGELISCHE JUGEND FRÖMERN

Auch 2025 war ein unvergessliches Jahr mit vielen Aktionen! Unsere regelmäßigen Angebote wie Spirit, die Kindergruppen und Spätzünder haben das ganze Jahr über für Gemeinschaft, Spaß und gute Laune gesorgt.

Ein besonderes Highlight war die Kinderbibelwoche, die mit 160 Kindern mal wieder ein großer Erfolg war!

Genauso, wie unsere Freizeiten – ob in den Niederlanden oder in Spanien – sie waren voller Sonne, Gemeinschaft und unvergesslichen Erlebnisse.

Ein großes Dankeschön an alle, die mitgemacht und mitgeholfen haben. Wir freuen uns schon auf alles, was noch in diesem Jahr und im Jahr 2026 kommt!

Wir laden dieses Jahr noch herzlich zu diesen großen Aktionen ein:

21.11.2025 Spätzünder (ab 20:15 Uhr)

04.12.2025 Spirit-Junior (18:00 bis 22:00 Uhr)

06.12.2025 Rock den Nikolaus (ab 20:00 Uhr)

21.12.2025 Jahresabschlussrasten (18:00 bis 22:00 Uhr)

Mit lieben Grüßen, eure Jugendreferent*innen

Jana, Nina & FSJlerin Marleen 😊

Sie haben

defekte Elektrogeräte und Kabel

und wissen nicht wohin damit, dann bitte bei mir melden.
Hole die Sachen ab, zerlege sie und überweise den Erlös an:

Ambulanten Kinderhospizdienst Unna

Danke sagt:

Hans-Peter Fröschl
Telefon: 02303-40582

Kleine Einschränkung: bitte keine Großgeräte





Hallo zusammen!

Mein Name ist Nina Munderloh, ich bin 23 Jahre alt und wohne in Ostbüren. Ich studiere seit Anfang Oktober Grundschullehramt im Master an der TU Dortmund, wo ich bereits im August diesen Jahres erfolgreich meinen Bachelor abschließen konnte.

Nachdem ich mich mittlerweile seit fast neun Jahren als ehrenamtliche Mitarbeiterin in der ev. Jugend Frömmern engagiere, freue ich mich nun als Elternzeitvertretung für Katharina Grügelsiepe tätig sein zu dürfen. Derzeit beträgt mein wöchentlicher Umfang sieben Stunden und ab Mitte Januar bis voraussichtlich in den August hinein werde ich die Stundenzahl auf eine halbe Stelle aufstocken.

Es ist nicht unwahrscheinlich, dass ihr mich bereits während einer Kinderbibelwoche, bei den Kindergruppen, auf dem Gemeindefest beim Kneipenquiz oder zuletzt bei dem grandiosen Abschied von unserem Pfarrer Gisbert Biermann gesehen habt. Mit einer Menge Motivation sowie Freude blicke ich auf die bevorstehende Zeit und hoffe, dass wir uns bei der ein oder anderen Aktion, die nun ansteht, über den Weg laufen werden.

**Auf eine schöne Zeit und liebe Grüße,
eure Nina**



Edyta Soboczynska

Kosmetikerin

Erstklassige Kosmetikbehandlungen,
abgestimmt auf Ihre individuellen
Bedürfnisse, in herrlicher Wohlfühl-
atmosphäre.



Neue Behandlungsmethoden

*Collagen
Ultraschall
Nadellose Mesotherapie
Diamant Mikrodermabrasion
Mikroneedling
uvm.*

Kontakt:

Kosmetikatelier Edyta
Brückenstr. 12
58730 Fröndenberg
Tel.: 02378/866186
Mobil: 0170/9808784
Termine gerne nach Absprache

Wojciech Soboczynski

Trocken- und Innenausbau
Altbaurenovierung

Gerne übernehmen wir
folgende Arbeiten für Sie (Auszug):

- Neu- und Altbau
- Wände und Decken
- Spachtel- und Malerarbeiten
- Wärmedämmung/Außenputz
- Laminat/Fliesen/Fußböden
- und vieles mehr



**kurzfristige Termine
attraktive Preise**

Lassen Sie sich individuell beraten!

Kontakt:

Brückenstr. 12
58730 Fröndenberg
Tel.: 02378/866186
Mobil: 0177/7512754
E-Mail: sobowo@gmail.com

GEBURTSTAGSBESUCHE: VERSTÄRKUNG GESUCHT!

Seit einigen Jahren gibt es in unserer Gemeinde eine Besuchsgruppe, die den Pfarrer bei Geburtstagsbesuchen unterstützt. Da einige Mitglieder der Gruppe aus gesundheitlichen bzw. Altersgründen nicht mehr mitmachen können, werden Ehrenamtliche gesucht, die diese Gruppe ab dem kommenden Jahr unterstützen können und möchten.

Das ist noch aus einem zweiten Grund sehr wichtig: Bisher hat Pfr. Biermann die Besuche zum 75., 80., 85. und ab dem 90. Geburtstag übernommen. Für die weiteren Besuche ab dem „81.“ waren die Mitglieder der Besuchsgruppe „zuständig“. Nach seinem Ruhestand zum 1. November werden die Pfarrer und Pfarrerinnen der Region die Besuche von Pfr. Biermann nicht mehr fortführen können.

So ist der Plan entstanden, dass ab dem 1. November die Mitglieder der Besuchsgruppe zu den Geburtstagen gratulieren, zu denen bisher „der Pfarrer“ gekommen ist. Das ist eine anspruchsvolle, aber auch schöne Aufgabe: Die Ehrenamtlichen der Besuchsgruppe haben immer wieder berichtet, dass viele Geburtstags„kinder“ sich sehr freuen, besucht zu werden.

Damit diese Besuche möglichst regelmäßig fortgeführt werden können, werden weitere Ehrenamtliche gesucht!

Die Gruppe trifft sich unter der Leitung von Bärbel Ecke zwei Mal im Jahr, um die Besuche zu planen.

Wer dazu Fragen hat, kann sich gern an Bärbel Ecke wenden.



GEMEINDEBRIEFVERTEILUNG IN OSTBÜREN BRAUCHT UNTERSTÜTZUNG!

Seit etwa 20 Jahren wird der Gemeindebrief der Kirchengemeinde Frömmern durch Ehrenamtliche verteilt. Für Ostbüren war u.a. Helmut Hillebrand lange Jahre tätig. Aus gesundheitlichen Gründen steht er nicht mehr zur Verfügung. Ebenfalls musste Sabine Beuke den Kreis der Verteilenden verlassen. Beiden sei für ihre geleistete Tätigkeit besonderer Dank ausgesprochen.

So braucht die Verteilung der Gemeindebriefe in Ostbüren dringend Unterstützung.

Wer bereit ist, sich zu beteiligen, melde sich bitte bei Martin Munderloh der die Verteilung für Ostbüren organisiert.



*Alles was das
Blumenherz begehrt!*

HOCHZEITS- / TRAUERFLORISTIK · STRÄUßE · GESTECKE · TOPFPFLANZEN
WOHNACCESSOIRES · GESCHENKARTIKEL · RAUMDEKORATION

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

MO, MI UND SA: 08.30 – 13.30 UHR / DI, DO UND FR: 08.30 – 18.00 UHR
HAUPTSTR. 35 / 58730 FRÖNDENBERG
TEL.: 02378 8849805 / POLLYSBLUMENATELIER@WEB.DE

Matthias Ernst

- Tischlermeister -






Bau- und Möbeltischlerei

**– Ihre Tischlerei in
Fröndenberg, Unna
und Umgebung –**

E-Mail: info@tischlerei-m-ernst.de



Bestattungen

**– Im Trauerfall
sind wir
jederzeit für
Sie da –**

E-Mail: bestattungen@tischlerei-m-ernst.de

Unnaer Straße 75 • 58730 Fröndenberg-Strickherdicke
Telefon 023 78 33 32 • Fax 023 78 13 32
www.tischlerei-m-ernst.de

ADRESSEN AUS DER GEMEINDE

Pfarrerin Hanna Sprakel

☎ +49 176 55770038

✉ hanna.sprakel@ekvw.de

Gemeindebüro im Dorfgemeinschaftshaus

Bettina Blume

Brauerstr. 5

58730 Fröndenberg-Frömer

☎ 02378/2528

Fax: 02378/913 808

✉ UN-KG-Froemern@kk-ekvw.de

BÜROZEITEN:

Di. und Do. von 10 - 12 Uhr

Mi. von 14 - 16 Uhr

Hans-Jürgen-Janzen-Haus

Gudrun Chrzanowski

Regina Adler

Brauerstr. 5a

58730 Fröndenberg-Frömer

☎ 02378/85 10 20

✉ hjjh@diakonie-mark-ruhr.de

Sozialpädagogische Initiative

Unna gGmbH (SPI)

„Zur Wasserburg“

Ivica Novakovic

Burgstr. 7

58730 Fröndenberg-Ostbüren

☎ +49 176 55933520

✉ wasserburg@spi-unna

Ev. Jugend Frömer

Brauerstr. 5

58730 Fröndenberg-Frömer

☎ 02378/ 913 809

✉ info@froemern.org

Jugendreferentin

Jana Schütte

☎ +49 177 6701342

✉ jana.schuette@froemern.org

Posaunenchorleiter

Gerald Herrmann

Auf dem Spitt 1a

58730 Fröndenberg-Frömer

☎ 02378/8683940

✉ info@posaunenchor-froemern.de

Friedhofsgärtner

Stefan Krebber Gartenbau

Hirschberg 7

58730 Fröndenberg

☎ 02373/9170224

✉ St.Krebber@t-online.de

Hausmeister Marten Schuldt

Gemeindehaus Frömer

Senioreninitiative e.V.

Förderverein HJJ-Haus